

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

00380	Pâté de campagne	■
03351	Cœur de filet de merlu sauce vierge	■
03982	Riz aux petits légumes	■
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
	FRUIT CRU	■

MARDI

10099	Crêpe aux champignons	■
07913	Aiguillette de poulet thym citron	■
00241	Ratatouille	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
03632	Riz au lait aux fruits rouges	■

MERCREDI

02490	Salade Coleslaw	■
05600	Blanquette de veau	■
01085	Pommes vapeurs	■
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	■
	FRUIT CRU	■

JEUDI VÉGÉTARIEN BIO

	CRUDITE BIO	■
08522	Galette de lentilles BIO	■
05360	Courgettes ExpressBIO	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
03795	Moelleux au chocolat BIO	■

VENDREDI

02116	Concombre à la crème	■
03382	Lasagne bolognaise	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
03636	Cubes de mangue	■

LUNDI

03738	Méli-mélo aux 5 légumes	■
00129	Rôti de porc au jus	■
00278	Petits pois très fin et jeunes carottes	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
10101	Gaufre de Bruxelles	■

MARDI VÉGÉTARIEN

11035	Œuf dur mayonnaise	■
08044	Tarte bande chèvre tomate	■
	SALADE VERTE	■
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	■
03718	Salade de fruits exotiques	■

MERCREDI

	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
03383 19221	Kebab de volaille	■
05766	Pommes Rosti de légumes	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
00459	Compote maison pommes fraises	■

JEUDI

07549	Lentilles corail à la Marocaine	■
08022	Profillet de hoki meunière	■
01510	Purée de courgettes	■
	PRODUIT LAITIER BIO >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
	FRUIT CRU	■

VENDREDI

17635	Feuilleté du pêcheur	■
08798 05638	Emincé de bœuf aux poivrons	■
07741	Pennes	■
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
	FRUIT CRU	■

LUNDI

03196	Salade duo de crudités	■
07510	Escalope de veau haché	■
03483	Beignets de choux fleurs	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
09172	Bande entremets abricot	■

MARDI

03589	Salade crétoise à la fête	■
02406	Paëlla Royale	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
07244	Sûpresmes d'orange	■

MERCREDI

02547	Rosette de Lyon	■
01361	Dos de cabillaud au beurre blanc	■
09039	Bourgour Minute	■
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
	FRUIT CRU	■

JEUDI

03896	Champignons fines herbes	■
00132	Gigot d'agneau au jus de thym	■
01523	Gratin dauphinois	■
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	■
16742	Batonné de glace à la vanille	■

VENDREDI VÉGÉTARIEN

05452	Taboulé libanais	■
12379	Omelette gastronome nature	■
03969	Poêlée méridionale Express	■
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
	FRUIT CRU	■

LUNDI

02919	Carottes râpées vinaigrette	■
00658	Chipolats grillées	■
00481	Flageolets	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
07849	Salade de fruits Acapulco	■

MARDI

02247	Betteraves à la moutarde ancienne	■
02208	Sauté de bœuf aux 5 épices	■
03820	Tagliatelles	■
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
	FRUIT CRU	■

MERCREDI VÉGÉTARIEN

07625	Falafel fève menthe et coriandre	■
08277	Quiche aux légumes du tian	■
	SALADE VERTE	■
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	■
03839	Ananas Extrasweet	■

JEUDI

02488	Salade de céleri rémoulade	■
07237	Grignote de poulet barbecue rôti	■
07238	Mélange de légumes grillés	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
02659	Tarte aux pommes	■

VENDREDI

02426	Salade verte aux dés de jambon	■
09015	Fish & Chips de colin	■
00119	Frites	■
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
	FRUIT CRU	■

Produits en promo ce mois-ci

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers

À télécharger sur www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chaigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE
RAISON FRÈRES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 650 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES SURGÈLES
DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au berger
91220 LE PLESSIS PÂTE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

in Suivez-nous sur LinkedIn

NOTA :

Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 1^{er} au 30 juin 2021 (date de livraison)



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.



PEFC 10-31-1614

