

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

| | | |
|-------|--|--|
| | CRUDITE AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| 00015 | Bœuf bourguignon | |
| 01085 | Pommes vapeur | |
| | PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion | |
| 03397 | Crème brûlée Bourbon | |

MARDI

| | | |
|-------|---|--|
| 02930 | Salade verte aux lardons fumés | |
| 00056 | Filet de colin sauce Hollandaise | |
| 07741 | Penne | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| 07243 | Suprêmes de pampleousse | |

MERCREDI

| | | |
|-------|--|--|
| 02920 | Riz Niçois au thon | |
| 02102 | Boules d'agneau aux épices | |
| 05782 | Mélange world mix Marrakech | |
| | FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion | |
| | FRUIT CRU | |

JEUDI VÉGÉTARIEN

| | | |
|-------|---|--|
| 02116 | Concombre à la crème | |
| 07457 | Panê de blé, emmental et épinards | |
| 05066 | Duo de carottes jaunes et oranges Minute | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| 02929 | Gâteau basque | |

VENDREDI

| | | |
|-------|---|--|
| 03896 | Champignons fines herbes | |
| 00126 | Rôti de porc au jus | |
| 02129 | Poêlée de lentilles cuisinée à la paysanne Minute | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| | FRUIT CRU | |

LUNDI

| | | |
|-------|---|--|
| 07625 | Falafel fève menthe sauce au yaourt | |
| 07538 | Cuisse de poulet grillée aux herbes | |
| 00910 | Beignets de salsifis | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| 05032 | Salade de fruits de saison | |

MARDI BIO

| | | |
|-------|---|--|
| 05353 | Haricot vert Express vinaigrette BIO | |
| 05966 | Sauté de porc BIO à la moutarde | |
| 05351 | Trio de légumes brocolis Express BIO | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| 03795 | Moelleux au chocolat | |

MERCREDI VÉGÉTARIEN

| | | |
|----------------|--|--|
| 02490 | Salade Coleslaw | |
| 01453 | Quenelles nature sauce Nantua | |
| 08287 | Poêlée de quinoa aux légumes | |
| | FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion | |
| 01390 00202 | Ile Flottante | |

JEUDI

| | | |
|-------|--|--|
| 02247 | Betterave à la moutarde ancienne | |
| 02805 | Blanquette de veau façon grand-mère | |
| 03238 | Gnocchi de pommes de terre | |
| | PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion | |
| 03839 | Ananas Extrasweet | |

VENDREDI

| | | |
|-------|--|--|
| 02912 | Salade de lentilles à la paysanne | |
| 03791 | Gourmet de colin meunière | |
| 02688 | Poêlée campagnarde | |
| | PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion | |
| | FRUIT CRU | |

LUNDI

| | | |
|----------------|---|--|
| 07888 | Rillettes de poulet rôti | |
| 00031 07197 | Pot au feu maison | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| 01399 | Croissant au chocolat | |

MARDI VÉGÉTARIEN

| | | |
|-------|--|--|
| 02488 | Salade de céleri remoulade | |
| 07458 | Nuggets de blé croustillants | |
| 03975 | Purée de 3 légumes Express | |
| | PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion | |
| 03636 | Cubes de mangue | |

MERCREDI

| | | |
|-------|--|--|
| 03197 | Salade de pommes de terre au roblochon | |
| 08016 | Profillet de colin pané | |
| 07305 | Gratin de potiron | |
| | PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion | |
| | FRUIT CRU | |

JEUDI

| | | |
|----------------|--|--|
| 03738 | Méli-mélo aux 5 légumes | |
| 05590 | Sauté de poulet ananas coco | |
| 09039 | Boullgour Minute | |
| | FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion | |
| 07222 07798 | Panna cotta aux fruits rouges | |

VENDREDI

| | | |
|-------|---|--|
| 03196 | Salade duo de crudités | |
| 01402 | P'tit brin de veau à l'emmental | |
| 07277 | Haricots blancs cuisinés | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| | FRUIT CRU | |

LUNDI VÉGÉTARIEN

| | | |
|-------|---|--|
| 02919 | Carottes râpées vinaigrette | |
| 07335 | Tarte 3 fromages | |
| 02020 | Poêlée 4 légumes Minute | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| 02952 | Bande tarte aux pommes | |

MARDI

| | | |
|-------|---|--|
| 01071 | Poireau vinaigrette | |
| 03388 | Emincé de bœuf mariné | |
| 02110 | Pommes rosty | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| 07849 | Salade de fruits Acapulco | |

MERCREDI

| | | |
|-------|--|--|
| 00532 | Roulade de volaille aux olives | |
| 05474 | Lasagnes au saumon | |
| | PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion | |
| | FRUIT CRU | |

JEUDI ORIENTAL

| | | |
|----------------|---|--|
| 05452 | Taboulé libanais | |
| 03383 17922 | Kebab de volaille | |
| 03202 | Poêlée tajine de légumes aux abricots Express | |
| | FROMAGE > 150mg de calcium par portion | |
| 07244 | Suprêmes d'orange à la cannelle | |

VENDREDI

| | | |
|-------|--|--|
| 03086 | Salade de chou rouge | |
| 01186 | Filet de lieu à la crème citronnée | |
| 03239 | Poêlée camarguaise | |
| | FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion | |
| 00460 | Poire au sirop au chocolat | |

Produits en promo ce mois-ci

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers

À télécharger sur www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue bonsejour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIETE INDUSTRIELLE
RAISON FRERES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 650 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIETE D'EXPLOITATION DES SURGELES
DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

Z.A. La butte au Berger
29,rue Hélène Boucher
91380 CHILLY-MAZARIN
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

Suivez-nous sur LinkedIn

NOTA :

Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 02/11/20 au 30/11/20 (date de livraison)



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.

