

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

1550	Taboulé à l'orientale	
00423	Filet de merlu sauce hollandaise	
02690	Poêlée Gala	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	
	FRUIT CRU	

MARDI

03086	Salade de chou rouge	
03526	Blanquette de dinde	
03238	Boulgour Minute	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
03636	Cubes de mangue	

MERCREDI

08717	Salade de perle de blé à l'échalote	
00132	Tranche de gigot d'agneau au jus	
03963 00826	Haricots verts Express	
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	
01390 00202	Ile Flottante	

JEUDI USA

02490	Salade Coleslaw	
19029 02664 07331	Burger maison	
08724	Potatoes Pops	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
17259	Brownie aux noix de pécan	

VENDREDI VÉGÉTARIEN

02247	Betterave à la moutarde ancienne	
08255	Lasagnes aux légumes Carottes Vichy	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

LUNDI

09123	Trio de lentilles à la moutarde à l'ancienne	
01787	Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	
01837	Poêlée ratatouille cuisinée Minute	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MARDI

02919	Carottes râpées vinaigrette	
02798	Bœuf bourguignon	
07741	Pennes	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
03718	Salade de fruits exotiques	

MERCREDI VÉGÉTARIEN

02766	Macédoine de légumes mayonnaise	
07456	Boulettes de soja tomate et basilic sauce au yaourt	
03217	Brocolis Minute persillé	
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	
11590	Donut sucré	

JEUDI

02488	Salade de céleri à la remoulade	
00004 07897	Côte de porc mariné Chimichurri	
03871	Poêlée Lyonnaise Express	
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

VENDREDI

00380	Pâté de campagne	
02229	Dos de colin aux épices	
07238	Mélange de légumes grillés	
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
02011	Flan épais	

LUNDI

03896	Champignons fines herbes	
03558	Sauté de veau marengo	
03238	Gnocchi de pommes de terre	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
03839	Ananas Extrasweet	

MARDI VÉGÉTARIEN

03738	Méli-mélo aux 5 légumes	
08675	Spaghetti bolognaise végétale	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI

17634	Feuilleté champignons et volaille	
03789	Gourmet de colin d'Alaska pané	
00264	Duo de courgettes jaunes et vertes Minute	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI BIO

	CRUDITE BIO	
07112	Boulettes de bœuf BIO à la tomate	
08933	Pommes de terre quartier BIO	
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	
03648	Tarte aux pommes BIO	

VENDREDI

02918	Salade de chou jambon comté	
03305	Knacks de volaille	
05080	Petits pois à la française	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
07798	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	

LUNDI

02920	Riz nigôis au thon	
00759	Jambon grill fumé	
01465	Purée de potiron	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MARDI HALLOWEEN

03196	Salade duo de crudités	
05589	Nuggets filets de poulet	
08584	Gratin de potiron, pommes de terre et carottes	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
07711	Cheesecake mandarine	

MERCREDI

02116	Concombre à la crème	
02836	Rôti de bœuf au jus	
00223	Pomme «La Smile»	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	
07222 00451	Panna cotta au caramel	

JEUDI VÉGÉTARIEN

11035	Œufs dur mayonnaise	
07638	Burger d'épautre au provolone	
00915	Epinars à la crème	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

VENDREDI

	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
03407	Pavé de poisson à la Bordelaise	
08287	Poêlée quinoa aux légumes	
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	
05032	Salade de fruits de saison	

Produits en promo ce mois-ci

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers

À télécharger sur

www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue bonsejour
85120 La Chaigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIETE INDUSTRIELLE
RAISON FRERES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 850 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIETE D'EXPLOITATION DES SURGELES
DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

Z.A. La butte au Berger
29, rue Hélène Boucher
91380 CHILLY-MAZARIN
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532

Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf :
produit frais



PEFC 10-31-1614



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 01/10/20 au 31/10/20 (date de livraison)



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.