

# PLANNING NUTRITIONNEL

## LUNDI

03589	Salade crétoise à la fêta	■
00948	Saucisse de Toulouse	■
01843	Purée de pommes de terre	■
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
	FRUIT CRU	■

## MARDI LA RENTRÉE

02917	Pâtes jambon emmental	■
08581	Crunchy de poulet	■
02886	Trio de légumes Minute	■
	FROMAGE B > 150mg de calcium par portion	■
79716	Bande tiramisù fraise	■

## MERCREDI

02490	Salade Coleslaw	■
05600	Sauté de veau marengo	■
03215	Potatoes et légumes poêlés Express	■
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	■
03397	Crème brûlée Bourbon	■

## JEUDI VÉGÉTARIEN

07549	Lentilles corail à la marocaine	■
08044	Tarte chèvre tomate	■
03982	Salade verte	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
03839	Ananas Extrasweet	■

## VENDREDI

03090	Pâté de foie	■
03888	Dos de colin sauce citron	■
09036	Duo de quinoa et pois doux	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
	FRUIT CRU	■

## LUNDI BIO

02412	Salade de haricots verts BIO	■
03797	Lasagne Bolognaise BIO	■
	FROMAGE BIO > 150mg de calcium par portion	■
	FRUIT CRU BIO	■

## MARDI

02766	Macédoine de légumes mayonnaise	■
08744	Emincé de poulet Bleu Blanc Cœur à la crème	■
03982	Riz aux petits légumes	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
00497	Fromage blanc au coulis de fruits exotiques	■

## MERCREDI VÉGÉTARIEN

11035	Cœuf dur mayonnaise	■
08693	Roulé végétal blé et pois	■
01510	Purée de courgettes	■
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	■
	FRUIT CRU	■

## JEUDI

02919	Carottes râpées vinaigrette	■
02136 02386	Pavé de saumon sauce oseille	■
07238	Mélange de légumes grillés	■
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
07799	Gâteau roulé au chocolat	■

## VENDREDI

03738	Méli-mélo aux 5 légumes	■
07024	Paleron de bœuf braisé	■
03802	Poêlée à la sarladaise	■
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
03718	Salade de fruits exotiques	■

## LUNDI

02247	Betteraves à la moutarde ancienne	■
07631	Emincé de veau à la tomate	■
07741	Penne	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
	FRUIT CRU	■

## MARDI VÉGÉTARIEN

02116	Concombre à la crème	■
12537	Omelette demi-lune	■
05351	Trio de légumes brocolis Express BIO	■
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
18041	Beignet chocolat noisette	■

## MERCREDI

03196	Salade duo de crudité	■
08027	Cordon bleu	■
05234 00826	Poêlée de patate douce persillée	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
08944	Brunoise de fruits	■

## JEUDI

02242	Pizza texane	■
00022	Sauté de porc aux olives	■
08582	Duo de carottes et panais	■
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	■
07222 07798	Panna cotta aux coulis de fruits rouges	■

## VENDREDI

08720	Salade piémontaise aux œufs	■
01361	Dos de cabillaud sauce vierge	■
03483	Beignet de choux-fleurs	■
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
	FRUIT CRU	■

## LUNDI

02490	Céleri rave à la Liveche	■
00374	Rôti de porc	■
01865	Poêlée de haricots blancs Minute	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
	FRUIT CRU	■

## MARDI

11392	Croissillon Dubarry	■
00377	Pilon de poulet grillé	■
05240	Mélange de légumes oubliés	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
02659	Tarte aux pommes	■

## MERCREDI

	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
07501	Dos de colin aux épices	■
09038	Boullgour et lentilles vertes Minutes	■
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	■
07849	Salade de fruits Acapulco	■

## JEUDI VÉGÉTARIEN

05540	Pennes au pesto	■
08522	Galette de lentilles BIO	■
00241	Ratatouille	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
01390 00202	Ile Flottante	■

## VENDREDI

03896	Champignons aux fines herbes	■
00015	Bourguignon de noix de joue de bœuf	■
03820	Tagliatelles	■
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■
	FRUIT CRU	■

### Produits en promo ce mois-ci

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers

À télécharger sur

[www.ds-restauration.com](http://www.ds-restauration.com)

### SIRF

14, rue bonsejour  
85120 La Chataigneraie  
Tél. : 02 51 53 58 10  
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIETE INDUSTRIELLE  
RAISON FRERES  
S.A.S. au capital de 300 000 €  
SIREN 546 850 231

### DS Armorique

PA la Gaultière  
Rue de la Gaultière  
35220 Chateaubourg  
Tél. : 02 23 37 18 50  
Fax : 02 23 37 60 38



### DISVAL

47, rue du Clos Renard  
45110 Châteauneuf sur Loire  
Tél. : 02 38 46 83 80  
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIETE D'EXPLOITATION DES SURGELES  
DISVAL ET DS RHONE-ALPES  
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

### DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat  
42160 Andrézieux-Bouthéon  
Tél. : 04 77 34 07 75  
Fax : 04 77 47 58 19

### FRESCA

Z.A. La butte au Berger  
29,rue Hélène Boucher  
91380 CHILLY-MAZARIN  
Tél. : 01 64 54 54 00  
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA  
S.A.S. au capital de 830 000 €  
SIRET 582 056 503 052

[www.ds-restauration.com](http://www.ds-restauration.com)

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

Suivez-nous sur LinkedIn

### NOTA :

Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 24/08/20 au 30/09/20 (date de livraison)



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.



PEFC 10-31-1614

