

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
08009	Brandade de poisson	
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
05032	Salade de fruits de saison	

MARDI

03896	Champignons fines herbes	
03559	Rôti de veau au jus	
03964	Flageolets verts Express	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI

07200	Quiche Lorraine	
05620	Filet de colin meunière citron	
03968 00026	Haricots verts Express persillés	
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	
07798	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	

JEUDI VÉGÉTARIEN

	CRUDITE BIO	
13798	Omelette BIO	
05351	Trio de légumes brocolis Express BIO	
	FROMAGE BIO > 150mg de calcium par portion	
03648	Tarte aux pommes BIO	

VENDREDI

02116	Concombre à la crème	
07727	Saucisse de Montbéliard	
03980	Petits pois très fins jeunes carottes	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

LUNDI

02919	Carottes râpées vinaigrette	
07501	Dos de colin aux agrumes	
09039	Boullgour Minute	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
03636	Cubes de mangues	

MARDI

01010	Roulé de surimi saveur crabe	
00027	Daube de bœuf	
07741	Penne	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI VÉGÉTARIEN

02488	Salade de céleri rémoulade	
07896	Burger végétarien grillé	
07318	Trio de choux fleurettes	
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	
00644	Crème aux œufs maison	

JEUDI NOËL

02270	Mousse pur canard supérieure	
01619	Civet de sanglier	
05299	Poêlée gourmande et patates douces	
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
19170	Sapin au chocolat	

VENDREDI

08722	Mélange 5 céréales et lentilles du Berry	
05646	Aiguillettes de poulet enrobage cornflakes	
02691	Poêlée mélange du soleil	
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

LUNDI

03086	Salade de chou rouge	
03647	Noix de jambon mariné au miel et à l'orange	
05544	Aligot de l'Aubrac	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
07849	Salade de fruits Acapulco	

MARDI VÉGÉTARIEN

11035	Œuf dur mimosa	
03087	Lasagne ricotta épinard	
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI

01550	Taboulé à l'orientale	
07631 00154	Emincé de veau aux champignons	
03483	Beignets de choux fleurs	
	PRODUITS LAITIERS >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI

03738	Méli-mélo aux 5 légumes	
03083	Poulet rôti Label Rouge	
00081	Frites	
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	
07222	Panna cotta à la vanille	

VENDREDI

09148	Pâté de campagne supérieur	
07738	Filet d'églefin sauce soubise	
05066	Duo de carottes jaunes et orange Minute	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
08701	Bande crème fouettée aux fruits	

LUNDI VÉGÉTARIEN

09036	Duo de Quinoa et pos doux	
08965	Bouché de blé, tomate et fromage de chèvre	
03973	Poêlée de brocolis champignons express	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
01992	Bande crousti chocolat	

MARDI

02490	Salade coleslaw	
02789	Mijoté de bœuf façon grand-mère	
03820	Tagliatelles	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
03839	Ananas Extrasweet	

MERCREDI

02247	Betteraves à la moutarde ancienne	
07753	Paupiette de veau aux olives	
09038	Boullgour et lentilles verts	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI

03244	Piemontaise au saumon	
08732	Cordon bleu filet de poulet	
00482	Fondue de poireaux	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

VENDREDI

03196	Salade duo de crudités	
01361	Dos de cabillaud sauce safrané	
03982	Riz aux petits légumes	
	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	
03397	Crème brûlée Bourbon	

Produits en promo ce mois-ci

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur

www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue bonsejour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIÉTÉ
INDUSTRIELLE
RAISON FRÈRES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 850 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES SURGELES
DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

Z.A. La butte au Berger
29,rue Hélène Boucher
91380 CHILLY-MAZARIN
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532

Service & appel
gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

Suivez-nous sur LinkedIn

NOTA :

Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 01/12/20 au 31/12/20 (date de livraison)



Agissez pour
le recyclage des
papiers avec
DS Restauration
et Ecofolio.



PEFC 10-31-1614

