

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

02488	Salade de céleri rémoulade	
03559	Rôti de veau au jus	
07741	Gratin de penne au beurre	
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion	
07222 00459	Panna cotta au coulis de framboise	

MARDI

02489	Champignons à la Grecque	
08248	Tartiflette	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
08236	Pommes en quartier	

MERCREDI VÉGÉTARIEN

08722	Mélange 5 céréales et lentilles du Berry	
07457	Pané de blé, emmental et épinards	
00954	Carottes sautées	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI USA

09261	Salade Coleslaw	
09008 15606	Burger Maison	
03215	Potatoes et légumes poêlés Express	
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion	
17259	Brownie aux noix de pécan	

VENREDI

13418	Friand à la viande	
07463 02386	Pavé de saumon à l'oseille	
00915	Epinards à la crème	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

LUNDI

00656	Mortadelle	
09735	Dos de cabillaud aux épices douces	
08584	Gratin de potiron, pommes de terre et carottes au mascarpone	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

MARDI VÉGÉTARIEN

03086	Salade de chou rouge	
08675	Spaghetti végétarien façon bolognaise	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
01111	Fromage blanc aux myrtilles	

MERCREDI

02247	Betteraves à la moutarde ancienne	
02799	Bourguignon de bœuf	
08642	Crispers	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI

09263	Salade Marco Polo	
04053	Palette à la provençale	
03963	Haricots verts extra fins Express	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion	
18054	Eclair au chocolat	

VENREDI BIO

	CRUDITÉ BIO	
03800	Cuisse de poulet BIO rôtie aux herbes	
09269	Poêlée paysanne Express BIO	
	FROMAGE BIO > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion	
16793	Petit pot vanille BIO	

LUNDI

03196	Salade duo de crudité	
00022	Sauté de porc façon grand-mère	
09039	Boulgours	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MARDI SEMAINE DU GOÛT

19643 00916	Tarte aux poireaux maison	
09482 07897	Emincé de bœuf grillé mariné Chimichurri	
09132	Ratatouille cuisinée Express	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion	
16799	Pot de glace vanille cookie noix de macadamia	

MERCREDI

	CRUDITÉ AVEC FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
07118	Aiguillettes de poulet à la crème	
01523	Gratin Dauphinois	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion	
03839	Ananas Extrasweet	

JEUDI VÉGÉTARIEN

10098	Crêpe emmental	
07456	Boulettes de soja, tomate et basilic	
05351	Trio de légumes brocolis Express BIO	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

VENREDI

02116	Concombres à la crème	
07791	Gourmet de hoki pané	
05080	Petit pois à la Française	
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion	
19577 05381	Tarte à la rhubarbe maison	

LUNDI VÉGÉTARIEN

03738	Méli mélo aux 5 légumes	
05368	Risotto fromage champignons	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion	
05032	Salade de fruits de saison	

MARDI

09148	Pâté de campagne	
01186	Filet de lieu sauce beurre blanc	
01522	Gratin de courgettes et pommes de terre	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI

01550	Taboulé à l'orientale	
02838 05123	Rôti de porc sauce estragon	
00913	Emincé de chou vert à la crème	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI HALLOWEEN

02919	Carottes râpées vinaigrette	
08581	Crunchy de poulet	
01465	Purée de potiron	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
19131	Donut Halloween	

VENREDI

03896	Champignons fines herbes	
07631	Emincé de veau à la provençale	
00223	Pommes "La smile"	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
01984 01390	Ile flottante	

Produits en promo ce mois-ci

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE
RAISON FRÈRES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 650 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES SURGELES
DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au Berger
91220 LE PLESSIS PÂTE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIREN 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

PEFC 10-31-1614

NOTA :

Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 1^{er} au 31 octobre 2022 (date de livraison)



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.

