

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

00936	Saucisson à l'ail VPF	
01148	Filet de hoki sauce Armoricaïne	
07820	Rice Thai balls	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MARDI VÉGÉTARIEN

02919	Carottes râpées vinaigrette	
09257 05626	Lasagne végétarienne	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
07849	Salade de fruits Acapulco	

MERCREDI

02917	Pâtes jambon emmental	
05589	Nuggets de poulet VF	
00248	Gratin de salsifi au Comté	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
03397	Crème brûlée Bourbon	

JEUDI

02247	Betteraves à la moutarde ancienne	
03558	Blanquette de veau maison	
01843	Purée de pommes de terre	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

VENDREDI

02116	Concombre à la crème	
02822	Echine de porc au jus VPF	
00913	Emincé de chou vert à la crème	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
02500	Bande charlotte poire chocolat	

LUNDI

02488	Salade de céleri rémoulade	
07024	Paleron braisé à l'estragon VBF	
03871	Poêlée Lyonnaise Express	
	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
02660	Tarte Normande	

MARDI

09123	Trio de lentilles à la moutarde à l'ancienne	
03789	Gourmet de colin pané	
08307	Butternut sauté au beurre	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
00460	Poire au chocolat	

MERCREDI VÉGÉTARIEN

03196	Salade duo de crudités	
07896	Burger végétarien	
01966	Potato toast	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI

02766	Macédoine de légumes mayonnaise	
03383 19221	Kebab de volaille	
05400 05951	Carottes cubes persillées	
	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
01984 01390	Ile flottante	

VENDREDI

04029	Haricots vets en salade CE2	
07589	Sauté de porc Bleu Blanc Cœur	
09039	Boulgour Minute	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

LUNDI VÉGÉTARIEN

11035	Cœuf dur mayonnaise	
09444	Galette d'edamame aux carottes	
00254	Cordiale vitale Minute	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MARDI

03738	Méli mélo aux 5 légumes	
03560	Ossobuco de veau	
07827	Poêlée Campagnarde	
	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
07798	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	

MERCREDI

	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
02097	Steak haché Grand Cru VBF	
07741	Penne au beurre	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
03839	Ananas Extrasweet	

JEUDI COUPE DU MONDE

09261	Salade Coleslaw	
08471	Mini donut's de poulet pané VF	
05394	Pomme de terre épicées	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
19526	Pastel de Nata	

VENDREDI

02920	Riz niçois au thon	
03888	Dos de colin poché au citron	
00483	Epinard à la béchamel	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

LUNDI

08720	Terrine forestière champignons VPF	
02102 02408 01101	Couscous aux boulettes d'agneaux	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

MARDI BIO

19193	Crêpes tomate emmental BIO	
03800	Cuisse de poulet BIO rôtie VF	
05353	Haricots verts Express BIO	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU BIO	

MERCREDI

02912	Salade de lentilles à la paysanne	
08022	Profillet de hoki meunière	
03975	Purée aux 3 légumes Express	
	> 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
19139	Donut's fourré chocolat	

JEUDI

03086	Salade du chou rouge	
02208 00154	Mijoté de bœuf aux champignons	
00903	Pommes paillason	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
05032	Salade de fruits de saison	

VENDREDI VÉGÉTARIEN

03896	Champignons fines herbes	
02752	Tortelloni tricolore au fromage	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
02880	Pomme au four	

Produits en promo ce mois-ci

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE
RAISON FRÈRES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 650 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES SURGELES
DISVAL ET DS RHÔNE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au berger
91220 LE PLESSIS PÂTE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIREN 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



NOTA :

Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

Promotion valable du 2 au 30 novembre 2022 (date de livraison)



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.