

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI VÉGÉTARIEN
03242 Salade de cervelas vinaigrette	02247 Betteraves à la moutarde ancienne	02121 Toast de chèvre sur lit de salade verte	02488 Salade de céleri à la rémoulade	02116 Concombre à la crème
02229 09047 Dos de colin sauce échalottes	02666 Blanquette de veau	08049 Haché de poulet pané multicéréales	01630 Risotto maison aux fruits de mer	08522 Galette de lentilles vertes BIO
02690 Poêlée Gala	07741 Pennes	03216 Gratin de légumes Express	07243 Suprêmes de pampleousse	00484 Jeunes carottes persillées
FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
00460 Riz au lait au chocolat	FRUIT CRU BIO	FRUIT CRU		02011 Flan épais

LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI BIO	VENDREDI
09036 Duo quinoa et pois doux	03196 Salade duo de crudités	03086 Salade de chou rouge	19193 Crêpe tomate emmental BIO	02766 Macédoine de légumes mayonnaise
07997 Croq végétal au fromage	00423 Filet de merlu sauce aux épices douces	00027 Bœuf bourguignon maison	13798 Omelette demi-lune nature BIO	03573 Emincé de porc au caramel
05351 Trio de légumes brocolis Express BIO	09038 Boulgour et lentilles vertes Minutes	00108 Pommes sautées	09267 Purée de légumes verts BIO	03971 Riz aux légumes Thai
PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
FRUIT CRU BIO	05032 Salade de fruits de saison	07222 00451 Panna cotta au caramel	03648 Tarte aux pommes BIO	FRUIT CRU

LUNDI	MARDI	MERCREDI VÉGÉTARIEN	JEUDI	VENDREDI
CRUDITE AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	09261 Salade Coleslaw	07625 Falafel sauce fromage blanc à la menthe	00656 Mortadelle pistachée	03896 Champignons fines herbes
03558 Sauté de veau Marengo	05783 Aiguillettes de poulet à la crème	09271 Burger veggie de légumes	09094 Profilets colin lieu pané graines de lin	00221 Boules de bœuf à la tomate
03820 Tagliatelle	08287 Poêlée de quinoa aux légumes Express	00242 Haricots beurres Minute sautés	08582 Duo de carottes et panais	01966 Patato toast
PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
03636 Cubes de mangues	03397 Crème brûlée	FRUIT CRU	02887 Framboisier	FRUIT CRU BIO

LUNDI	MARDI VÉGÉTARIEN	MERCREDI	JEUDI NOËL	VENDREDI
03738 Méli-mélo aux 5 légumes	03196 Carottes râpées vinaigrette	17635 Feuilleté du pêcheur	00947 Salade verte aux gésiers	08718 Taboulé au poulet rôti
09440 Sot l'y laisse de poulet	09502 Tarte bande aux légumes BIO	01923 Steak haché au jus	00400 03427 Sauté de chevreuil aux marrons	01361 Dos de cabillaud sauce au beurre blanc
03238 Gnocchi	00273 Printanière de légumes	01465 Purée de potiron	08605 Demi-pomme de terre en robe des champs	03439 Poêlée de légumes verts
PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	GOUDA
01390 00202 Ile Flottante	01800 Poire au sirop à la chantilly	FRUIT BIO CRU	Feuillantine chocolat noisette	FRUIT CRU

- Produits en promo ce mois-ci**
- Féculents, pain, légumes secs, céréales
 - Viandes, produits de la mer, oeufs
 - Fruits et légumes
 - Graisses ajoutées
 - Produits sucrés
 - Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur www.ds-restauration.com

<p>SIRF 14, rue Bonséjour 85120 La Chataigneraie Tél. : 02 51 53 58 10 Fax : 02 51 52 79 64</p> <p>SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE RAISON FRÈRES S.A.S. au capital de 300 000 € SIREN 546 850 231</p>	<p>DS Armorique PA la Gaultière Rue de la Gaultière 35220 Chateaubourg Tél. : 02 23 37 18 50 Fax : 02 23 37 60 38</p> <p>Réseau PRODUIT ET PRÉFACÉ</p>	<p>DISVAL 47, rue du Clos Renard 45110 Châteauneuf sur Loire Tél. : 02 38 46 83 80 Fax : 02 38 58 60 75</p> <p>SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES SURGELES DISVAL ET DS RHONE-ALPES S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777</p>	<p>DS Rhône-Alpes 405, rue André Turcat 42160 Andrézieux-Bouthéon Tél. : 04 77 34 07 75 Fax : 04 77 47 58 19</p>	<p>FRESCA ZAC Val Vert - Croix Blanche 6 rue de la butte au berger 91220 LE PLESSIS PATE Tél. : 01 64 54 54 00 Fax : 01 60 10 07 98</p> <p>FRESCA S.A.S. au capital de 830 000 € SIREN 582 056 503 052</p>	<p>www.ds-restauration.com</p> <p>NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL 0 800 530 532 Service & appel gratuits</p> <p>Produits surgelés sauf : produit frais</p> <p>in ig yt Suivez-nous sur les réseaux sociaux</p> <p> PEFC 10-31-1614</p>
---	--	---	---	---	---

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 1^{er} au 31 décembre 2021 (date de livraison)



Édité par FGR - (Nantes) - Agence Force Maitrise - photos : studio photo MP / ©DS Restauration / ©La Semaine du Goût / @van Filipov / AdobeStock / Freepik@starline / Freepik@plisuperstar / AdobeStock / WomeWierink - pictos : freepik.com