

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

05452	Taboulé libanais	
03789	Gourmet de colin d'Alaska pané	
09267	Purée de légumes verts BIO	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

MARDI

03196	Salade duo de crudités	
05813	Cannelloni à la bolognaise	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
16807	Oréo Milka stick	

MERCREDI

10835	Nems de poulet	
03573	Emincé de porc au caramel	
03405	Riz cantonnais	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
37118	Salade de fruits exotiques	

JEUDI VÉGÉTARIEN

00280	Pizza tomate fromage	
07896	Burger végétarien	
00264	Duo de courgettes jaunes et vertes Minute	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

VENDREDI

02488	Salade de céleri rémoulade	
03892	Escalope de veau milanaise	
03871	Poêlée Lyonnaise Express	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
02500	Bande charlotte poire chocolat	

LUNDI

02274	Betteraves à la moutarde à l'ancienne	
02837	Rôti de filet de dinde au jus	
00224	Petits pois à la Française	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

MARDI BIO

	CRUDITE BIO	
NOUV	Knack de volaille BIO	
09552	Purée de carottes et panais BIO	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
09475	Tarte au citron BIO	

MERCREDI

02116	Concombre à la crème	
01646	Médaille de merlu blanc sauce Armoricaise	
03239	Poêlée Camarguaise	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI

02919	Carottes râpées vinaigrette	
02208	Sauté de bœuf à la provençale	
07741	Pennes	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
03397	Crème brûlée Bourbon	

VENDREDI VÉGÉTARIEN

02766	Macédoine de légumes mayonnaise	
09033	Parmentier aux légumes	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
02552	Chunks de melon jaune	

LUNDI

00663	Salami	
02406	Paëlla Royale	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MARDI VÉGÉTARIEN

09123	Trio de lentilles	
05752	Pané au fromage	
02886	Trio de légumes Minute	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
03648	Tarte aux pommes	

MERCREDI

	CRUDITÉ AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
02801	Rôti de veau	
05382	Pommes de terre sautées	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
03839	Ananas Extrasweet	

JEUDI

09263	Salade Marco Polo	
08023	Profillets colin d'Alaska meunière	
00915	Epinards en branche à la crème	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

VENDREDI

02116	Concombre à la crème	
07656	Ribs de porc marinés	
	Galette étoiles choux fleurs brocolis carottes	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
16614	Cocoon vanille chocolat	

LUNDI VÉGÉTARIEN

02489	Champignons à la Grecque	
09443	Lasagnes de légumes	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
03636	Cubes de mangues	

MARDI

37338	Méli-mélo aux 5 légumes	
04021	Navarin d'agneau façon grand-mère	
05185	Aubergines grillées	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
00451	Riz au lait au caramel	

MERCREDI

09655	Salade de pâtes risoni façon paëlla	
00214	Filet de cabillaud au citron	
00179	Purée de brocolis	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI USA

09261	Salade Coleslaw	
09008 15606	Burger Maison	
07982	Demi-épis de maïs	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
19139	Donut's chocolat	

VENDREDI

03244	Piemontaise au saumon	
08934	Steak haché de poulet	
03965	Choux fleurs béchamel	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

Produits en promo ce mois-ci

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE
RAISON FRÈRES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 650 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES SURGELES
DISVAL ET DS RHÔNE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au berger
91220 LE PLESSIS PÂTE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

in ig yt Suivez-nous sur les réseaux sociaux

PEFC 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 1^{er} au 30 juin 2022 (date de livraison)

Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.