PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

08722	Mélange de 5 céréales et lentilles du Berry
01793	Cordon bleu de dinde
00242	Haricots beurre Minute
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
02659	Tarte au pommes

MARDI VÉGÉTARIEN

03090	Pâté de foie supérieur
03797	Lasagnes Bolognaise BIO
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

MERCREDI

02116	Concombre à la crème
07550	Chunk de colin d'Alaska
05992	Purée de patate douce
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
07849	Salade de fruits Acapulco

JEUDI VÉGÉTARIEN

02919	Carottes râpées vinaigrette
08480	Nuggets de pois chiche BIO
03973	Poêlée de brocolis champignons Express
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
07798	Semoule au lait au coulis de fruits rouges

VENDREDI

03086	Salade de chou rouge
03558	Blanquette de veau
03982	Riz aux petits légumes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

LUNDI

09261	Salade Coleslaw
00132	Gigot d'agneau sauce au romarin
00252	Mogette IGP de Vendée
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
	FRUIT CRU

MARDI

02491	Salade Strasbourgeoise
01361	Dos de cabillaud sauce vierge
00282	Courgettes sautées
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
18052	Chou à la crème à la vanille

MERCREDI

03896	Champignons aux fines herbes
05590	Sauté de poulet au curry
07741	Pennes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

JEUDI

01868	Feuilleté bande jambon emmental
01195	Paupiette de veau mijoté
00816	Cordiale tonis Minute
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
16726	Batonnet So Twist Oasis

VENDREDI VÉGÉTARIEN

11035	Œuf dur mayonnaise
07253	Ravioli épinards BIO
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
03636	Cubes de mangues

LUNDI VÉGÉTARIEN

02247	Betteraves à la moutarde à l'ancienne
09742	Finger tofu citron BIO
08287	Poêlée de quinoa aux légumes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

MARDI

03196	Salade duo de crudités
00847	Moussaka
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
03632	Fromage blanc aux fruits rouges

MERCREDI

	CRUDITÉ AVEC FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
03558	Sauté de veau à la provençale
09039	Boulgour Minute
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
05032	Salade de fruits de saison

JEUDI BIO

05353	Salade de haricots verts BIO
09725	Knack de volaille BIO
09552	Purée de carottes et panais BIO
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
03795	Moelleux au chocolat BIO

VENDREDI

03738	Méli-Mélo aux 5 légumes
03791	Gourmet de colin meunière
02480	Gratin de pommes de terre à la provençale
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

LUNDI

02489	Champignons à la Grecque
07112	Boulette de bœuf BIO à la tomate
03239	Poêlée camarguaise
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

MARDI VÉGÉTARIEN

02488	Salade de céleri rémoulade
08985 01843	Parmentier végétarien
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
02880	Pommes cuites à la vanille

MERCREDI

02885	Salami Danois
00056	Filet de colin sauce beurre blanc
03820	Tagliatelles
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
02880	FRUIT CRU

JEUDI

08720	Salade piémontaise aux œufs
02809	Navarin d'agneau
02020	Poêlée 4 légumes Minute
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
16721	Batonnet Oréo

VENDREDI

02766	Macédoine de légumes mayonnaise
07588	Rôti de porc Bleu Blanc Coeur au jus
00231	Gratin de choux fleurs
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
08668	Cheesecake aux fraises

Produits en promo ce mois-ci

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur
www.ds-restauration.com

Edité par FGR - (Nantes) - Agence Force Motrice - photos : studio photo MP / ©DS Restauration / ©La Semaine du Goût / ©Ivan Filipov / AdobeStock©dusk / Freepik©starline / Freepik©pikisuperstar / AdobeStock©IvonneWierink - pictos : freepik.com

SIRF
14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIETE INDUSTRIELLE RAISON FRERES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 850 231

DS Armorique
PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38

Réseau Produit en Bretagne

DISVAL
47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIETE D'EXPLOITATION DES SURGELES DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes
405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA
ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au berger
91220 LE PLESSIS PATE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

NOTA :
Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.
Promotion valable du 22 août au 30 septembre 2022 (date de livraison)

papiers
Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL
0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

PEFC 10-31-1614
Imprim'Vert