PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

10098	Crêpe à l'emmental
08319	Pilon de poulet aux herbes
05973	Pois maraîchers Minute
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
	FRUIT CRU

MARDI VÉGÉTARIEN

02488	Salade de céleri rémoulade
08255	Lasagnes aux légumes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
01984 01390	Ile flottante

MERCREDI BRETAGNE

00532	Roulade de volaille aux olives
10683	Crêpe géante jambon emmental
00816	Cordiale tonic Minute
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
13549 00460	Crêpe au chocolat

JEUDI

08681	Taboulé de chou fleur
03388	Emincé de bœuf mariné
01087	Pommes de terre sautées
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

VENDREDI

02919	Carottes râpées vinaigrette
07211	Pané de cabillaud sauce ketchup
03239	Poêlée camarguaise
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
05032	Salade de fruits de saison

LUNDI

09036	Duo de quinoa et pois doux
02803	Escalope de veau au jus
18114	Duo de carottes
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
	FRUIT CRU

MARDI

03086	Salade de chou rouge
03351	Cœur de filet de merlu au citron
07741	Pennes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
03397	Crème brûlée bourbon

MERCREDI VÉGÉTARIEN

11035	Œuf dur mayonnaise
09502	Tarte bande de légumes BIO
	SALADE VERTE
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
03839	Ananas extrasweet

JEUDI BIO

	CRUDITE BIO
07112	Boulettes de bœuf BIO
09269	Poêlée paysanne express BIO
	PRODUIT LAITIER BIO > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
03795	Moelleux au chocolat BIO

VENDREDI

	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
00658	Chipolatas grillées
09279	Poêlée de lentilles cuisinées aux légumes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
08236	Pommes fruits en quartier

LUNDI

02116	Concombres épluchés à la crème
08520	Filet de merlu meunière
08287	Poêlée quinoa aux légumes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
00722 00451	Panna cotta au caramel

MARDI

02547	Rosette de Lyon
07118	Aiguillettes de poulet à la crème
02688	Poêlée campagnarde
	PRODUIT LAITIER BIO > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
19129	Donut's cacao

MERCREDI

02247	Betteraves à la moutarde ancienne
02836	Rôti de bœuf
05766	Pommes rosti de légumes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

JEUDI

09261	Salade Coleslaw
09243	Sauté de porc certifié charte environnement
09039	Boulgour Minute
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
03636	Cubes de mangue

VENDREDI VÉGÉTARIEN

13417	Friand au fromage
09271	Burger veggie de légumes
09042	Poêlée du Sud à la féta Express
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
	Ananas Extrasweet

LUNDI

08720	Salade piémontaise aux œufs
00525	Sauté de dinde aux champignons
05364	Poêlée du Marché Minute
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
	FRUIT CRU

MARDI ITALIE

00656	Mortadelle
02763 03777 07332	Pizza maison
07238	Mélange de légumes grillés
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
78538	Tranche napolitaine vanille, fraise et chocolat

MERCREDI

03196	Salade duo de crudités
00220	Filet de julienne sauce crustacés
03982	Riz aux petits légumes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
02880	Pomme cuite

JEUDI VÉGÉTARIEN

03613	Terrine aux 3 légumes
03820 08953	Tagliettelles bolognaise végétale
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
	FRUIT CRU

VENDREDI

03738	Méli Mélo aux 5 légumes
02809	Navarin d'agneau
01865	Poêlée de haricots blancs Minute
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
02299	Salade de fruits exotiques

Produits en promo ce mois-ci

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur
www.ds-restauration.com

Edité par FGR - (Nantes) - Agence Force Motrice - photos : studio photo MP / ©DS Restauration / ©La Semaine du Goût / ©Ivan Filipov / AdobeStock©dusk / Freepik©starline / Freepik©pikisuperstar / AdobeStock©IvonneWierink - pictos : freepik.com

SIRF
14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIETE INDUSTRIELLE RAISON FRERES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 850 231

DS Armorique
PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38

Réseau Produit en Bretagne

DISVAL
47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIETE D'EXPLOITATION DES SURGELES DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes
405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA
ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au berger
91220 LE PLESSIS PATE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

NOTA :
Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.
Promotion valable du 2 au 31 mai 2022 (date de livraison)

Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL
0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

PEFC 10-31-1614