

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

01550	Taboulé à l'orientale	
09530	Chipolatas végétales	
01935	Purée de petits pois	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

MARDI

03196	Salade duo de crudités	
00027	Bœuf bourguignon	
07741	Pennes	
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	
03397	Crème brûlée Bourbon	

MERCREDI

09200	Salade de pois chiche	
08471	Mini-donut's de poulet pané	
01837	Poêlée ratatouille Minute	
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI ORIENTAL

09262 05420	Chlada : salade de concombres, tomates et oignons	
02408	Couscous cuisiné	
	FROMAGE BIO >150mg de calcium par portion	
07244	Salade d'orange à la cannelle	

VENDREDI

02488	Salade de céleri rémoulade	
08011	Profillets hoki pané	
05933	Fondue de poireaux	
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	
02929	Gâteau Basque	

LUNDI

02247	Betteraves à la moutarde ancienne	
02102	Boules d'agneau à la tomate	
09039	Boulgour Minute	
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MARDI VÉGÉTARIEN

02919	Carottes râpées vinaigrette	
02752	Tortelloni tricolore au fromage	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
02880	Pomme cuite à la vanille	

MERCREDI

03738	Méli-mélo aux 5 légumes	
03559	Rôti de veau au jus	
09279	Poêlée de lentilles cuisinées aux légumes	
	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	
03718	Salade de fruits exotiques	

JEUDI

19193	Crêpe tomate emmental BIO	
00640	Brochette de poisson sauce armoricaine	
03439	Poêlée de légumes verts	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

VENDREDI

	CRUDITE AVEC FROMAGE >150mg de calcium par portion	
07589	Sauté de porc Bleu Blanc Coeur au curry	
08582	Duo de carottes et panais	
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	
02927	Gâteau moelleux au chocolat	

LUNDI

03086	Salade de chou rouge	
01527	Filet de hoki au beurre citronné	
03982	Riz aux petits légumes	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
16770	Bâtonnet Oasis framboise citron BIO	

MARDI

07301	Salade de fond d'artichauts	
01402	P'tit brin de veau à l'emmental	
05782	Mélange world mix Marrakech	
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI

00283	Pizza royale	
04053	Palette de porc à la provençale	
00816	Cordiale tonic Minute	
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI

02766	Macédoine de légumes mayonnaise	
15411	Tortilla pomme de terre oignon	
	SALADE VERTE	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
09475	Tarte citron BIO	

VENDREDI

02116	Concombre à la crème	
08256	Rôti de gigot d'agneau au jus	
00252	Mogettes de Vendée cuisinées	
	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	
03839	Ananas Extrasweet	

LUNDI

09261	Salade Coleslaw	
08798	Emincé de bœuf sauce moutarde douce	
03238	Gnocchi de pommes de terre	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

MARDI BIO

05353	Salade de haricots verts BIO	
03797	Lasagnes bolognaises BIO	
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	
16793	Petit pot vanille BIO	

MERCREDI

09549	Salade verte aux lardons	
03791	Gourmet de colin meunière	
00483	Epinard à la béchamel	
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	
17355	Maxi-éclair au chocolat	

JEUDI

03896	Champignons aux fines herbes	
00377	Pilon de poulet	
03871	Poêlée Lyonnaise Express	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
05032	Salade de fruits de saison	

VENDREDI VÉGÉTARIEN

07625	Falafel sauce au yaourt	
09570	Finger veggie tofu BIO	
17551	Duo de courgettes	
	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

Produits en promo ce mois-ci

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE
RAISON FRÈRES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 850 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES SURGELES
DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au berger
91220 LE PLESSIS PATE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

PEFC 10-31-1614

NOTA :

Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 1^{er} au 30 avril 2022 (date de livraison)



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.



10-31-1614

