

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

03738	Méli-mélo aux 5 légumes	
05783	Aiguillette de poulet à la moutarde ancienne	
05394	Pommes quartier avec peau épicée	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
07798	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	

MARDI

02489	Champignons à la Grecque	
07588	Rôti de porc	
07827	Poêlée campagnarde	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI VÉGÉTARIEN

01550	Taboulé à l'orientale	
07456	Boulettes de soja, tomate et basilic façon couscous	
01101	Légumes couscous	
	FROMAGE > 150 mg et < 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI

02918	Salade de chou, jambon et comté	
09094	Profillet de colin pané aux graines de lin	
07741	Penne à la tomate	
	FROMAGE BIO > 150 mg de calcium par portion	
03839	Ananas Extrasweet	

VENDREDI

00280	Pizza tomate fromage	
03558 07197	Pot au feu de veau	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
02660	Tarte Normande	

LUNDI VÉGÉTARIEN

02766	Macédoine mayonnaise	
12379	Omelette gastronome	
09132	Ratatouille Express	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MARDI

02116	Concombre épluchés à la crème	
00015	Bœuf bourguignon maison	
09039	Boulgour Minute	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
03636	Cube de mangue	

MERCREDI

	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
00423	Filet de merlu sauce aneth	
08287	Poêlée de quinoa aux légumes	
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion	
03397	Crème brûlée Bourbon	

JEUDI TEX-MEX

03951	Légumes croquants et guacamole	
02409	Chili con carné	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
02742	Tarte coco ananas	

VENDREDI

02912	Salade de lentilles à la paysanne	
05233	Saucisse de volaille	
09552	Purée de carottes panais	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

LUNDI

09261	Salade Coleslaw	
07596	Pilon de poulet Tex Mex	
05495	Poêlée Tex Mex Express	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
01984 01390	Ile Flottante	

MARDI VÉGÉTARIEN

00486	Croq'salade sombrero Minute	
08693	Roulé végétal blé et pois	
00177	Purée de choux fleurs	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI

03086	Salade de chou rouge	
05715	Rôti de veau au jus	
08133	Gratin dauphinois	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
05032	Salade de fruits de saison	

JEUDI

02919	Carottes râpées vinaigrette	
03891	Pépité de hoki meunière	
08180	Fève de soja cuisinées	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
08701	Bande crème fouettée aux fruits	

VENDREDI BIO

08964	Salade de haricots verts BIO	
07513	Spaghetti bolognaise BIO	
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU BIO	

LUNDI

02488	Salade de céleri rémoulade	
03573	Emincé de porc à la tomate	
03239	Poêlée camarguaise	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
07222 00451	Panna cotta au caramel	

MARDI PÂQUES

03896	Champignons fines herbes	
00468	Rôti de gigot d'agneau	
03964	Flageolets cuisinés Express	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
NOUV	Nid de pâques praliné	

MERCREDI

03196	Salade duo de crudité	
02788	Steak haché	
00140	Pommes noisettes	
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	
07244	Suprêmes d'orange	

JEUDI VÉGÉTARIEN

05540	Pennes au pesto	
08522	Galette de lentilles vertes	
00484	Jeunes carottes déglacées	
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

VENDREDI

02885	Salami	
01148	Filet de hoki sauce crustacé	
05364	Poêlée du marché Minute	
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

Produits en promo ce mois-ci

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur

www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE
RAISON FRÈRES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 850 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES SURGELES
DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au berger
91220 LE PLESSIS PATE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIREN 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532

Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



10-31-1614



NOTA :
Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.
Promotion valable du 1^{er} au 31 mars 2022 (date de livraison)



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.