PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

02919	Carottes râpées vinaigrette
03559	Rôti de veau au jus
07741	Pennes
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
01984 01390	Ile Flottante

MARDI VÉGÉTARIEN

08720	Salade piémontaise aux œufs
09444	Galette d'edamame aux carottes
09279	Poêlée de lentilles aux légumes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

MERCREDI

00663	Salami
00501	Cuisse de volaille rôtie
03974	Poêlée Campagnarde Express
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

JEUDI BIO

	CRUDITE BIO
03474	Steak Haché BIO
09145	Purée de potimarron Express BIO
	FROMAGE BIO > 150 mg de calcium par portion
03795	Moelleux au chocolat BIO

VENDREDI

	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
00214	Filet de cabillaud sauce estragon
03982	Riz aux petits légumes
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
07849	Salade de fruits Acapulco

LUNDI

00936	Saucisson à l'ail
00042	Escalope de dinde grillée
05080	Petits pois à la Fançaise
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

MARDI

09036	Duo de quinoa et pois doux
08520	Filet de merlu meunière
05066	Duo de carottes jaunes et oranges Minute
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
	FRUIT CRU

MERCREDI

09261	Salade Coleslaw
03388	Émincé de bœuf mariné
07825	Poêlée forestière
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
18442	Cookie aux pépites de chocolat

JEUDI VÉGÉTARIEN

03086	Salade de chou rouge
02751	Raviolo 5 fromages
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
03839	Ananas Extrasweet

VENDREDI

02488	Salade de céleri rémoulade
02822	Echine de porc à la sauge et romarin
01843	Purée de pommes de terre
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
08944	Fromage blanc sur lit de fruits

LUNDI

02247	Betteraves à la moutarde ancienne
08675	Spaghetti végétarien façon bolognaise
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
	FRUIT CRU

MARDI ALSACE

02116	Concombre à la crème
02154	Choucroute garnie
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
07798	Semoule au lait au coulis de fruits rouges

MERCREDI

08001	Quiche Lorraine
00220	Filet de julienne sauce Hollandaise
05364	Poêlée du marché Minute
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

JEUDI

02766	Macédoine de légumes mayonnaise
02837	Rôti de dinde au jus
00248 02613	Gratin de salsifis
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
08029	Tarte aux poires Bourdaloue

VENDREDI

03196	Salade duo de crudités
02799	Bœuf bourguignon
09039	Boulgour Minute
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
07244	Suprêmes d'orange

LUNDI

02920	Riz niçois au thon
09440 08502	Sot l'y laisse de poulet façon Thaï
03971	Poêlée asiatique Express
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
	FRUIT CRU

MARDI GRAS

08336	Salade verte aux lardons de volaille
07791	Gourmet de hoki pané
00179	Purée de brocolis
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
18041	Beignet chocolat noisette

MERCREDI

03738	Méli-mélo aux 5 légumes
00833	Lasagne Bolognaise
	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
03397	Crème brûlée Bourbon

JEUDI

01071	Poireau vinaigrette
07631	Émincé de veau à la tomate
03238	Gnocchi de pomme de terre
	PRODUIT LAITIER > 100 mg calcium laitier < 5 g lipide /portion
05032	Salade de fruits de saison

VENDREDI VÉGÉTARIEN

01550	Taboulé à l'orientale
08451	Boulettes de lentilles vertes BIO
00954	Carottes Vichy
	FROMAGE > 100 mg et < 150 mg de calcium par portion
	FRUIT CRU

Produits en promo ce mois-ci

Féculents, pain, légumes secs, céréales
Viandes, produits de la mer, oeufs
Produits sucrés
Fruits et légumes
Graisses ajoutées
Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur
www.ds-restauration.com

Edité par FGR - (Nantes) - Agence Force Motrice - photos : studio photo MP / ©DS Restauration / ©La Semaine du Goût / ©Ivan Filipov / AdobeStock©dusk / Freepik©starline / Freepik©pikisuperstar / AdobeStock©IvonneWierink - pictos : freepik.com

SIRF
14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIETE INDUSTRIELLE RAISON FRERES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 850 231

DS Armorique
PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38

Réseau PRODUIT EN BRETAGNE

DISVAL
47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIETE D'EXPLOITATION DES SURGELES DISVAL ET DS RHONE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes
405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA
ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au berger
91220 LE PLESSIS PATE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

NOTA :
Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.
Promotion valable du 1er au 28 février 2022 (date de livraison)

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL
0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

papiers Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.

PEFC 10-31-1614

IMPRIM'VERT