

PLANNING NUTRITIONNEL

LUNDI

00955	Potage de légumes	Q
07557	Emincé de poulet au curry	
03238	Boullgour Minute	
	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
03839	Ananas Extrasweet	

MARDI

01551	Salade piémontaise au jambon	
08011	Profilé de hoki pané	
03971	Poêlée asiatique Express	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI

02247	Betteraves à la moutarde ancienne	
00948	Saucisse de Toulouse	
00252	Mogettes de Vendée	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

JEUDI ÉPIPHANIE

02919	Carottes râpées vinaigrette	
05007	Paleron de bœuf braisé	
08724	Potatop Pops	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
08617	Galette des rois frangipane	

VENDREDI VÉGÉTARIEN

	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
09033	Parmentier de légumes	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
07243	Suprêmes de pamplemousse	

LUNDI

02547	Rosette de Lyon	
01527	Filet de hoki sauce crustacé	
08287	Poêlée de quinoa aux légumes	
	FROMAGE BIO > 150mg de calcium par portion	
05032	Salade de fruit de saison	

MARDI BIO

05353	Salade de haricots verts BIO	
07112	Boulette de bœuf BIO à la tomate	
08933	Pommes de terre sautées BIO	
	FROMAGE BIO > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU BIO	

MERCREDI

02116	Concombre à la crème	
19211	Omelette	
07870	Nouilles et légumes façon Thai Express	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
03632	Fromage blanc aux fruits rouges	

JEUDI BIO

03738	Méli-mélo aux 5 légumes	
08517	Filet de poulet à la crème	
00242	Haricots beurre Minute	
	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
01992	Bande crousti-chocolat	

VENDREDI

09123	Trio de lentilles à la moutarde à l'ancienne	
02805	Blanquette de veau	
05400	Cube de carottes Vichy	
	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

LUNDI

11392	Croissant Dubarry	
02102	Boules d'agneau à l'orientale	
05782	Mélange worl mix Marrakech	
	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

MARDI VÉGÉTARIEN

09263	Salade Marco Polo	
07896	Burger végétarien	
09042	Poêlée du sud à la fête Express	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
	FRUIT CRU	

MERCREDI

02116	Salade de céleri à la rémoulade	
00015	Bœuf bourguignon	
07824	Poêlée Bretonne	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
05647	Tarte pommes campagnarde	

JEUDI

09261	Salade coleslaw	
02838	Rôti de porc au jus	
09445	Poêlée blé, légumes dorés, haricots borlotti Minute	
	PRODUIT LAITIER BIO > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
07244	Suprêmes d'orange	

VENDREDI

09148	Pâté de campagne	
03791	Filet de colin meunière	
00179	Purée de brocolis	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
00451	Riz au lait au caramel	

LUNDI

03896	Champignons fines herbes	
03786	Blanquette de poisson	
07318	Trio de choux fleurettes	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
00599	Gâteau Basque	

MARDI NOUVEL AN CHINOIS

10835	Nems de poulet	
03387	Emincé de porc mariné au miel	
03405	Riz cantonnais	
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	
03718	Salade de fruits exotiques	

MERCREDI

12282	Feuilleté hot dog ketchup	
07024 00954	Bœuf mode aux carottes	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
	FRUIT BIO CRU	

JEUDI VÉGÉTARIEN

09502	Tarte bande aux légumes BIO	
07458	Nuggets de blé croustillants	
00915	Epinars à la crème	
	PRODUIT LAITIER > 100mg calcium laitier < 5g lipide /portion	
	FRUIT CRU	

VENDREDI

03196	Salade duo de crudités	
07587	Cuisse de poulet rôti	
07741 02613	Gratin de penne à l'emmental	
	FROMAGE > 100mg et < 150mg de calcium par portion	
00460	Poire au chocolat	

Produits en promo ce mois-ci

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, oeufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers

Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

À télécharger sur www.ds-restauration.com

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
Tél. : 02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE
RAISON FRÈRES
S.A.S. au capital de 300 000 €
SIREN 546 850 231

DS Armorique

PA la Gaultière
Rue de la Gaultière
35220 Chateaubourg
Tél. : 02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38



DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf sur Loire
Tél. : 02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES SURGÈLES
DISVAL ET DS RHÔNE-ALPES
S.A.S. au capital de 469 600 € - SIREN 340 670 777

DS Rhône-Alpes

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
Tél. : 04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert - Croix Blanche
6 rue de la butte au berger
91220 LE PLESSIS PATE
Tél. : 01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98

FRESCA
S.A.S. au capital de 830 000 €
SIRET 582 056 503 052

www.ds-restauration.com

NUMÉRO D'APPEL GÉNÉRAL

0 800 530 532 Service & appel gratuits

Produits surgelés sauf : produit frais

in ig yt Suivez-nous sur les réseaux sociaux

PEFC 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs. Promotion valable du 3 au 31 janvier 2022 (date de livraison)



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.

