

## PLANNING NUTRITIONNEL PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION OU EN STRUCTURE DE SOINS

Semaine 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	Café, thé, chocolat ou eau
	Biscottes	<b>18123</b> Pain pérene multicéréales	<b>18725</b> Petit pain Bleu blanc Cœur	<b>18043</b> Beignet aux pommes	Corn flakes	<b>18620</b> Petit pain blanc	<b>11822</b> Croissant tradition au beurre PAC
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion
	Beurre et/ou confiture ou miel	Beurre et/ou confiture ou miel	Orange pressée	<b>05032</b> Salade de Fruits de saison	Fruit Frais	Beurre	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C
	Fruit Frais	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C				Fruits secs	
DÉJEUNER	CRUDITÉ BIO	<b>12282</b> Feuilleté hot dog ketchup	<b>03196</b> Salade duo de crudités	<b>03738</b> Salade de céleri à la Lieche	<b>00664</b> Cervelas	<b>17634</b> Feuilleté champignons et volaille	<b>03447</b> Terrine à la lotte et au poivre vert
	<b>07253</b> Ravioli épinard BIO	<b>05590</b> Sauté de poulet tandoori	<b>07588</b> Rôti de porc Bleu Blanc Cœur au jus	<b>02262 05638</b> Navarin d'agneau façon basquaise	<b>02506</b> Brochette de poisson pané	<b>03931</b> Foie de veau tranché	<b>07231</b> Araignés de porc confite
	FROMAGE BIO > 150mg de calcium par portion	<b>00933</b> Courgettes sautées	<b>08032</b> Flageolets verts Express	<b>03967</b> Haricots plats Express	<b>05992</b> Purée de patate douce	<b>05495</b> Poêlée Tex Mex Express	<b>13812</b> Fondants de champignons façon kouglof
	<b>03648</b> Tarte aux pommes BIO	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
		FRUIT CRU	<b>01390 00202</b> Ile Flottante	<b>07243</b> Suprême de pamplemousse	FRUIT CRU	FRUIT CRU	<b>02929</b> Gâteau Basque
DINER	<b>05933 01843</b> Soupe poireaux Pommes de terre	<b>03468</b> Brandade de morue gratinée	ALPHABET	<b>08934</b> Steak haché de poulet «façon bouchère»	<b>00911</b> Chou farci	<b>10291</b> Quiche lorraine	<b>08023</b> Profilé de colin d'Alaska meunière
	<b>08316</b> Pépîte d'encornet géant ail et persil		<b>00644 01724</b> Œufs brouillés aux fines herbes	<b>07238</b> Mélange de légumes grillés		SALADE VERTE	<b>00274</b> Macédoine de légumes persillés
	<b>02690</b> Poêlée Gala	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	<b>00954</b> Carottes Vichy	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	<b>07849</b> Salade de fruits Acapulco	FRUIT CRU	<b>07222 00460</b> Panna cotta au chocolat	<b>02606</b> Bavaois framboise	<b>02880</b> Pomme cuite à la gelée de groseille	FRUIT CRU
	FRUIT CRU						

Produits en promo ce mois-ci

Produits Qualigel

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Viandes, produits de la mer, oeufs

Fruits et légumes

Produits sucrés

Graisses ajoutées

Produits laitiers

Boissons / hydratation

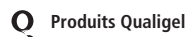
À télécharger sur [www.ds-restauration.com](http://www.ds-restauration.com)

## PLANNING NUTRITIONNEL PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION OU EN STRUCTURE DE SOINS

Semaine 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	Café, thé, chocolat ou eau
	Biscottes	<b>17801</b> Baguette	<b>18123</b> Pain pérène multicéréales	<b>18725</b> Petit pain BBC	Corn flakes	<b>18621</b> Petit pain blanc	<b>13221</b> Pain au chocolat beurre PAC
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	<b>11035</b> Œufs durs écalés	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion
	Beurre et/ou confiture ou miel	Beurre et/ou confiture ou miel	Orange pressée	<b>05032</b> Salade de Fruits de saison	Fruit Frais	Beurre et /ou confiture ou miel	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C
	Fruit Frais	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C				Fruits secs	
DÉJEUNER	<b>03086</b> Salade de chou rouge	<b>03244</b> Piémontaise au saumon	<b>02766</b> Macédoine de légumes mayonnaise	<b>00160</b> Jambon Serrano	<b>02116</b> Concombre à la crème	<b>01071</b> Poireaux mimosa	<b>02548</b> Chorizo
	<b>07456</b> Boulettes de soja, tomate et basilic	<b>08998</b> Palette de porc à la diable	<b>04003</b> Filet de cabillaud au beurre blanc	<b>03411</b> <b>72869</b> <b>00377</b> Paëlla maison	<b>00635</b> Paleron braisé	<b>02408</b> Couscous cuisiné	<b>02875</b> Aiguillettes de canard aux pruneaux
	<b>03215</b> Potatoes et légumes poêlés Express	<b>02691</b> Poêlée mélange du soleil	<b>00901</b> Brocolis persillés	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	<b>01087</b> Pommes de terre cubes sautées	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	<b>03975</b> Purée aux 3 légumes Express
	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	<b>07798</b> Faisselle au coulis de fruits rouges	FRUIT CRU	<b>18041</b> Beignet chocolat noisette	<b>03397</b> Crème brûlée Bourbon	FRUIT CRU	<b>07916</b> Poire chocolat et chantilly	<b>03939</b> Tarte citron meringuée
DINER	VERMICELLES	<b>00955</b> Soupe de légumes	<b>07237</b> Grignotte de poulet barbecue rôti	<b>10109</b> Crêpe géante à la paysanne	<b>00147</b> <b>00226</b> Haricots verts aux foies de volailles	<b>03771</b> Beignets à la romaine	<b>07552</b> Tarte chorizo
	<b>00569</b> <b>07135</b> Paupiette de saumon à l'aneth	<b>00666</b> Boudin noir aux pommes	<b>07963</b> Tempura de légumes	SALADE VERTE	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	<b>05638</b> Polenta à la fondue de poivrons	SALADE VERTE
	<b>07264</b> Julienne de légumes	<b>01843</b> Purée de pommes de terre	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FRUIT CRU	<b>02299</b> Salade de fruits exotique	<b>03932</b> Maxi flan gourmand	FRUIT CRU	<b>03636</b> Cubes de mangues
	FRUIT CRU	<b>00451</b> Banane rôti au caramel					

■ Produits en promo ce mois-ci    
 ■ Féculents, pain, légumes secs, céréales    
 ■ Fruits et légumes    
 ■ Graisses ajoutées    
 ■ Boissons / hydratation  
■ Viandes, produits de la mer, oeufs    
■ Produits sucrés    
■ Produits laitiers



## PLANNING NUTRITIONNEL PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION OU EN STRUCTURE DE SOINS

Semaine 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	Café, thé, chocolat ou eau
	Biscottes	<b>18042</b> Beignet framboise	<b>15243</b> Brioche parisienne pur beurre	<b>18123</b> Pain pérene multicéréales	Corn flakes	<b>18124</b> Petit pain pavé rustique	<b>11824</b> Pain aux raisins pur beurre PAC
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion
	Beurre et/ou confiture ou miel	Beurre et/ou confiture ou miel	Orange pressée	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C	Fruit Frais	Beurre et/ou confiture ou miel	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C
	Fruit Frais	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C				Fruits secs	
DÉJEUNER	<b>02247</b> Betteraves à la moutarde ancienne	<b>02919</b> Carottes râpées vinaigrette	<b>01035</b> Œuf dur mayonnaise	<b>02490</b> Salade Coleslaw	<b>08046</b> Tarte bande 3 fromages	<b>08721</b> Salade Alaska	<b>03621</b> Terrine marché de Provence
	<b>02890</b> <b>00228</b> Filet de poulet à la crème et champignons	<b>07589</b> Sauté de porc Bleu Blanc Cœur	<b>08965</b> Bouché de blé, tomate et chèvre	<b>08256</b> Rôti d'agneau au thym	<b>04040</b> Filet de colin aux fines herbes	<b>02981</b> Langue de bœuf sauce piquante	<b>05960</b> Mignonnette de poulet farce forestière
	<b>05080</b> Petits pois extra fin	<b>07741</b> Pennes	<b>07828</b> Poêlée méridionale	<b>01523</b> Gratin dauphinois	<b>08032</b> Haricots verts extra fins	<b>01801</b> Julienne de légumes et romanesco	<b>03238</b> Gratin de gnocchi
	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	<b>05032</b> Salade de fruits de saison	<b>07222</b> <b>00460</b> Panna cotta au chocolat	FRUIT CRU	<b>03839</b> Ananas Extrasweet	<b>02880</b> FRUIT CRU	FRUIT CRU	<b>13061</b> Religieuse au chocolat
DINER	<b>08016</b> Profilé de colin d'Alaska pané	<b>02129</b> Velouté de lentilles à la paysanne	<b>02098</b> Steak haché sauce poivre vert	TAPIOCA	<b>18861</b> Trangle aux escargots et champignons de Paris	<b>00955</b> Potage Crécy	<b>03922</b> Pavé de poisson blanc à la Napolitaine
	<b>12537</b> Omelette demi-lune	<b>01070</b> Endives braisées	<b>08287</b> Poêlée quinoa aux légumes	<b>01793</b> Cordon bleu	SALADE VERTE	<b>05314</b> Pommes de terre farcie	<b>03978</b> Salsifis au beurre
	<b>03216</b> Gratinée de légumes Express	FROMAGE >150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	<b>00915</b> Epinard à la crème	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion
	<b>01112</b> Compote maison pommes framboises	FRUIT CRU	<b>07244</b> Suprêmes d'orange	FRUIT CRU	<b>00498</b> Fromage blanc aux fraises	<b>03203</b> Brunoise de fruits	FRUIT CRU

Produits en promo ce mois-ci

Produits Qualigel

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Viandes, produits de la mer, oeufs

Fruits et légumes

Produits sucrés

Graisses ajoutées

Produits laitiers

Boissons / hydratation

À télécharger sur  
www.ds-restauration.com



## PLANNING NUTRITIONNEL PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION OU EN STRUCTURE DE SOINS

Semaine 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	Café, thé, chocolat ou eau
	Biscottes	<b>18040</b> Beignet abricots	<b>17364</b> Briochette à tête pur beurre	<b>18725</b> Petit pain BBC	<b>10101</b> Gaufre de Bruxelles	<b>17733</b> Baguette	<b>15243</b> Brioches parisiennes pur beurre
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion
	Beurre et/ou confiture ou miel	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C	Orange pressée	Beurre et/ou confiture ou miel	Fruit Frais	Fruits secs	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C
	Fruit Frais			<b>05032</b> Salade de Fruits de saison			
DÉJEUNER	<b>03738</b> Méli-Mélo aux 5 légumes	<b>05452</b> Taboulé libanais	<b>03082</b> Pâté de campagne	<b>07549</b> Lentilles corail à la marocaine	CRUDITÉ AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	<b>02885</b> Salami	<b>18528</b> Mini-feuilletés escargot Saint Jacques sur lit de mâche
	<b>07756</b> Haché de veau "Tradition bouchère"	<b>02208</b> <b>00954</b> Ragout de bœuf aux carottes	<b>03351</b> Cœur de filet de merlu poché au citron	<b>07638</b> Burger d'épeautre au provolone	<b>02385</b> Moules marinière	<b>07527</b> Escalope de dinde à la crème	<b>03774</b> Encornets en persillade
	<b>08724</b> Potatoes Pops		<b>00931</b> Printanière de légumes	<b>00241</b> Ratatouille	<b>05045</b> Frites allumettes	<b>03820</b> Tagliatelles	<b>01291</b> Galette étoile choux-fleurs brocolis carottes
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	<b>00497</b> Blanc manger au coulis de fruits exotiques	<b>18052</b> Chou à la crème à la vanille	FRUIT CRU	FRUIT CRU	<b>03636</b> Cubes de mangues	FRUIT CRU	<b>18447</b> Pavé moelleux abricots à la vanille
DINER	<b>00243</b> Crème de châtaigne	<b>01774</b> Tarte bande à la Provençale	<b>01208</b> Escalope viennoise	<b>00844</b> Hachi Parmentier	<b>01895</b> Paupiette de veau sauce Marchand de vin	<b>15847</b> Tourte poulet poireaux	<b>00625</b> Jambon supérieur « Torchon »
	<b>02506</b> Brochette de poisson panée						
	<b>08180</b> Fève sautée	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	FRUIT CRU	<b>01800</b> Fontainebleau maison	<b>03074</b> Tarte aux prunes	<b>07849</b> Salade de fruits Acapulco	<b>03632</b> Semoule au lait aux fruits rouges	<b>07243</b> Suprême de pamplemousse	FRUIT CRU

Produits en promo ce mois-ci

Produits Qualigel

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Viandes, produits de la mer, oeufs

Fruits et légumes

Produits sucrés

Graisses ajoutées

Produits laitiers

Boissons / hydratation

À télécharger sur [www.ds-restauration.com](http://www.ds-restauration.com)