

PLANNING* NUTRITIONNEL

LUNDI	MARDI BIO VÉGÉT.	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>■ Réf. : 00584 Salade de lentilles corail</p> <p>🍷 Réf. : 02229 Dos de colin sauce crustacé</p> <p>🍷 Réf. : 00484 Jeunes carottes sautées</p> <p>🥛 PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion</p> <p>🍏 FRUIT CRU</p>	<p>🌱 CRUDITE BIO</p> <p>🍷 Réf. : 09443 Lasagne de légumes BIO</p> <p>🧀 FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 16793 Petit pot vanille BIO</p>	<p>🍷 Réf. : 03738 Méli-Mélo aux 5 légumes</p> <p>🍷 Réf. : 02804 Sauté de veau grand-mère</p> <p>🍷 Réf. : 08615 Poêlée Franc Comtoise Express</p> <p>🧀 FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 00497 Fromage blanc sur lit de fruits exotiques</p>	<p>🍷 Réf. : 03196 Salade duo de crudités</p> <p>🍷 Réf. : 00884 Cordon bleu</p> <p>🍷 Réf. : 05080 Petit pois à la Française</p> <p>🧀 FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 09895 Tarte grillée aux pommes</p>	<p>🍷 Réf. : 02766 Macédoine de légumes mayonnaise</p> <p>🍷 Réf. : 02563 Noix de joue de porc confite</p> <p>🍷 Réf. : 02480 Gratin de pommes de terre à la provençale</p> <p>🧀 FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍏 FRUIT CRU</p>

LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>🍷 Réf. : 07625 Falafel menthe et coriandre sauce blanche</p> <p>🍷 Réf. : 05752 Pané au fromage</p> <p>🍷 Réf. : 00909 Épinards branches</p> <p>🧀 FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 07849 Salade de fruits Acapulco</p>	<p>🍷 Réf. : 02547 Rosette de Lyon</p> <p>🍷 Réf. : 02054 Cœur de filet de merlun au beurre blanc</p> <p>🍷 Réf. : 07741 Pennes</p> <p>🥛 PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion</p> <p>🍏 FRUIT CRU</p>	<p>🍷 Réf. : 02488 Salade de céleri rémoulade</p> <p>🍷 Réf. : 00636 Rissollette de veau</p> <p>🍷 Réf. : 05394 Pommes de terre épicées</p> <p>🧀 FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 03397 Crème brûlée Bourbon</p>	<p>🍷 Réf. : 02116 Concombre à la crème</p> <p>🍷 Réf. : 02630 / 07197 Pot au feu aux légumes Printanier</p> <p>🍷 Réf. : 00578 Tarte multifruits</p>	<p>🍷 Réf. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne</p> <p>🍷 Réf. : 08743 Chipolats Bleu Blanc Cœur</p> <p>🍷 Réf. : 00252 Mogettes IGP de Vendée</p> <p>🥛 PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion</p> <p>🍏 FRUIT CRU</p>

LUNDI	MARDI	MERC. VÉGÉTARIEN	JEUDI TEX MEX	VENDREDI
<p>🍷 Réf. : 03896 Champignons aux fines herbes</p> <p>🍷 Réf. : 02839 Rôti de gigot d'agneau au jus de thym</p> <p>🍷 Réf. : 03968 Haricots verts Express</p> <p>🧀 FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 00451 Riz au lait au caramel</p>	<p>🍷 Réf. : 08681 Taboulé de chou fleur</p> <p>🍷 Réf. : 00129 Rôti de porc</p> <p>🍷 Réf. : 03974 Poêlée campagnarde Express</p> <p>🥛 PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion</p> <p>🍏 FRUIT CRU</p>	<p>🍷 Réf. : 02919 Carottes râpées vinaigrette</p> <p>🍷 Réf. : 09257 / 05992 Parmentier végétal à la purée de patate douce</p> <p>🧀 FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 03839 Ananas Extrasweet</p>	<p>🍷 Réf. : 00486 Croq'salade sombrero Minute</p> <p>🍷 Réf. : 03467 Ailes de poulet à la Mexicaine</p> <p>🍷 Réf. : 05495 Poêlée Tex Mex Express</p> <p>🧀 FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 78531 Tarte chocolat coco</p>	<p>🍷 Réf. : 05540 Pennes au pesto</p> <p>🍷 Réf. : 08730 Filet de limande meunière</p> <p>🍷 Réf. : 04041 Brocolis</p> <p>🥛 PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion</p> <p>🍏 FRUIT CRU</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI VÉGÉTARIEN	VENDREDI
<p>🍷 Réf. : 01071 Poireaux vinaigrette</p> <p>🍷 Réf. : 02804 Blanquette de veau Maison</p> <p>🍷 Réf. : 03616 Riz aux petits légumes</p> <p>🧀 FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍏 FRUIT CRU</p>	<p>🍷 Réf. : 09123 Trio de lentilles à la moutarde ancienne</p> <p>🍷 Réf. : 03789 Gourmet de colin pané</p> <p>🍷 Réf. : 01113 Macédoine de légumes Minute</p> <p>🧀 FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍏 FRUIT CRU</p>	<p>🍷 Réf. : 09261 Salade Coleslaw</p> <p>🍷 Réf. : 03289 Filet de dinde à la crème</p> <p>🍷 Réf. : 00091 Frites "Freeze chill"</p> <p>🧀 FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 01390 / 00202 Ile Flottante</p>	<p>🍷 Réf. : 03086 Salade de chou rouge</p> <p>🍷 Réf. : 13798 Omelette BIO</p> <p>🍷 Réf. : 09132 Ratatouille Express BIO</p> <p>🧀 FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 19125 Beignet chocolat</p>	<p>🧀 CRUDITÉ + FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>🍷 Réf. : 03111 Spaghetti bolognaise maison</p> <p>🥛 PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion</p> <p>🍷 Réf. : 03636 Cubes de mangues</p>

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- ☐ PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf "🍷 Produit frais"

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg
02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

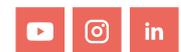
47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf-sur-Loire
02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert
Croix Blanche
6, rue de la Butte au Berger
91220 Le Plessis-Pâté
01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.