

PLANNING* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés
sauf "Produit frais"

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

LUNDI	MARDI VÉGÉTARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
■ Réf. : 09261 Salade coleslaw	■ Réf. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne	■ Réf. : 00532 Roulade de volaille aux olives	■ Réf. : 03896 Champignons aux fines herbes	■ Réf. : 03086 Chou rouge en salade
■ Réf. : 00458 Gigot d'agneau au jus	■ Réf. : 07457 Pané de blé, emmental et épinards	■ Réf. : 01527 Filet de hoki sauce crustacé	■ Réf. : 02664 Steak haché façon bouchère	■ Réf. : 00469 Sauté de porc au curry
■ Réf. : 03964 Flageolets verts Express	■ Réf. : 02020 Poêlée de 4 légumes Minute	■ Réf. : 04041 Gratin de brocolis	■ Réf. : 00290 Pommes dauphines	■ Réf. : 03982 Riz aux légumes
■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
■ Réf. : 07222 Panna cotta	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 18771 Eclair au chocolat	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 02880 Pomme cuite à la vanille

LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI ITALIE	VENDREDI
■ Réf. : 02116 Concombre à la crème	■ Réf. : 02488 Salade de céleri rémoulade	■ Réf. : 03384 Salade de perles marines	■ Réf. : 03481 Coppa	■ Réf. : 05452 Taboulé Libanais
■ Réf. : 09742 Roulé blé végétal et pois	■ Réf. : 07527 Escalope de dinde à la crème	■ Réf. : 00221 Boules de bœuf façon tajine	■ Réf. : 03560 Osso Bucco de veau	■ Réf. : 03791 Gourmet de colin d'Alaska meunière
■ Réf. : 05066 Duo de carottes jaunes et oranges Minute	■ Réf. : 07741 Pennes	■ Réf. : 03202 Poêlée de légumes aux abricots Express	■ Réf. : 03238 Gnocchi de pommes de terre	■ Réf. : 01465 Purée de potiron
■ FROMAGE >100 mg et < 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
■ Réf. : 07798 Faisselle au coulis de fruits rouges	■ Réf. : 03636 Cubes de mangues	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 78538 Tranche napolitaine vanille fraise et chocolat	■ FRUIT CRU

LUNDI	MARDI	MERC. VÉGÉTARIEN	JEUDI	VENDREDI
■ Réf. : 13417 Friand au fromage	■ Réf. : 03090 Pâté de foie	■ Réf. : 02766 Macédoine de légumes mayonnaise	■ Réf. : 03738 Méli-mélo aux 5 légumes	■ Réf. : 03196 Salade duo de crudités
■ Réf. : 05600 Sauté de veau façon grand-mère	■ Réf. : 05182 / 07135 Filet de saumon à l'aneth	■ Réf. : 08046 Tarte 3 fromages	■ Réf. : 00035 Nuggets de poulet	■ Réf. : 04053 Palette à la provençale
■ Réf. : 01130 Haricots beurres sautés	■ Réf. : 05368 Risotto fromage champignons	■ SALADE VERTE	■ Réf. : 07825 Poêlée forestière	■ Réf. : 00108 Pommes sautées
■ FROMAGE >100 mg et < 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE >100 mg et < 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
■ FRUIT CRU	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 05647 Tarte pommes campagnarde	■ Réf. : 01984 / 01390 Île Flottante	■ Réf. : 03839 Ananas Extrasweet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI BIO/VÉGÉ.	VENDREDI
■ Réf. : 05540 Pennes au pesto	■ Réf. : 02919 Carottes râpées vinaigrette	■ Réf. : 12282 Feuilleté hot dog ketchup	■ CRUDITÉ BIO	■ CRUDITÉ + FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
■ Réf. : 08016 Profilé de gourmet d'Alask pané	■ Réf. : 00759 Jambon grillé sauce Madère	■ Réf. : 00027 / 07197 Pot au feu de joue de bœuf	■ Réf. : 07253 Ravioli épinard BIO	■ Réf. : 01787 Poulet rôti
■ Réf. : 00915 Épinards à la crème	■ Réf. : 09279 Poêlée de lentilles aux légumes			■ Réf. : 01843 Purée de pommes de terre
■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE >100 mg et < 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE BIO > 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
■ FRUIT CRU	■ Réf. : 03397 Crème brûlée bourbon	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 09475 Tarte aux citrons BIO	■ Réf. : 02299 Salade de fruits exotiques

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://ds-restauration.com)

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg
02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf-sur-Loire
02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert
Croix Blanche
6, rue de la Butte au Berger
91220 Le Plessis-Pâté
01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES
DU 1^{ER} AU 30 MARS 2024

