

PLANNING* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés
sauf Produit frais*

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

LUNDI	MARDI	MERC. VÉGÉTARIEN	JEUDI BIO	VENDREDI
CRUDITÉ AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■ Réf. : 02919 Carottes râpées viangrette	■ Réf. : 05540 Pennes au pesto	■ CRUDITÉ BIO	■ Réf. : 03197 Salade de pommes de terre au reblochon
★ ■ Réf. : 07631 Blanquette de veau	■ Réf. : 04052 Palette de porc à la diable	■ Réf. : 19211 Omelette "Mieux être animal"	★ ■ Réf. : 07112 Boulettes de bœuf BIO à la tomate	■ Réf. : 00214 Filet de cabillaud sauce beurre blanc
■ Réf. : 03820 Tagliatelles	■ Réf. : 03238 Gnocchi de pommes de terre	■ Réf. : 00915 Epinards à la crème	■ Réf. : 07154 Brocolis BIO	■ Réf. : 03483 Beignet de chou fleur
■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
■ Réf. : 00460 Poire au chocolat	■ Réf. : 07798 Fromage blanc au coulis de fruits rouges	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 03648 Tarte aux Pommes BIO	■ FRUIT CRU

LUNDI	MARDI VÉGÉTARIEN	MERCREDI	JEUDI MONTAGNARD	VENDREDI
■ Réf. : 03738 Méli-mélo aux 5 légumes	■ Réf. : 11035 Œuf dur mayonnaise	■ Réf. : 09910 Pois chiches à la libanaise	■ Réf. : 03896 Champignons aux fines herbes	■ Réf. : 02917 Pâtes jambon emmental
■ Réf. : 00377 Pilon de poulet	■ Réf. : 02752 Tortelloni tricolore au fromage	■ Réf. : 07469/02386 Pavé de saumon à l'oseille	■ Réf. : 08248 Tartiflette	★ ■ Réf. : 02799 Bœuf bourguignon maison
■ Réf. : 03871 Poêlée Lyonnaise Express	■ Réf. : 02880 Pomme cuite à la cannelle	■ Réf. : 03439 Poêlée de légumes verts	■ Réf. : 03631 Tarte aux myrtilles	■ Réf. : 00954 Carottes sautées
■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
■ Réf. : 03839 Ananas Extrasweet	■ FRUIT CRU	■ FRUIT CRU	■ FRUIT CRU	■ FRUIT CRU

LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI GRAS	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
■ Réf. : 02116 Concombre à la crème	■ Réf. : 03086 Chou rouge en salade	■ Réf. : 02920 Riz niçois au thon	■ Réf. : 03196 Salade duo de crudité	■ Réf. : 07335 Tarte 3 fromages
■ Réf. : 09010 Tomate farcie végétarienne	★ ■ Réf. : 02822 Rôti de porc au jus	■ Réf. : 02102 Boules d'agneau au curry	■ Réf. : 03888 Dos de colin aux épices douces	★ ■ Réf. : 07631 Sauté de veau Marengo
■ Réf. : 09039 Boulogour Minute	■ Réf. : 01465 Purée de potiron	■ Réf. : 05782 Poêlée Marrakech	■ Réf. : 08287 Poêlée de quinoa aux légumes cuits	■ Réf. : 02181 Pois gourmands
■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
■ Réf. : 03397 Crème brûlée bourbon	■ Réf. : 18041 Beignet au chocolat noisette	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 05032 Salade de fruits de saison	■ FRUIT CRU

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ORIENTAL	VENDR. VÉGÉTARIEN
■ Réf. : 02912 Salade de lentilles à la paysanne	■ Réf. : 09261 Salade coleslaw	■ Réf. : 02488 Céleri rémoulade	■ Réf. : 05452 Taboulé libanais	■ Réf. : 02766 Macédoine de légumes mayonnaise
■ Réf. : 01148 Filet de hoki sauce Hollandaise	★ ■ Réf. : 08798 Émincé de bœuf à la provençale	■ Réf. : 09884 Mignonin de veau à l'emmental	■ Réf. : 03210 Tajine de poulet aux citrons confits et olives	■ Réf. : 09033 Parmentier de légumes
■ Réf. : 71600 Haricots verts sautés	■ Réf. : 07741 Pennes	■ Réf. : 03802 Poêlée à la salaraise	■ Réf. : 03202 Poêlée tajine de légumes aux abricots Express	■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion
■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion
■ FRUIT CRU	■ Réf. : 03636 Cubes de mangues	■ Réf. : 01984/01390 Île Flottante	■ Réf. : 19732 Pavé moelleux abricots	■ FRUIT CRU

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg
02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

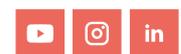
47, rue du Clos Renard
45110
Châteauneuf-sur-Loire
02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160
Andrézieux-Bouthéon
04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

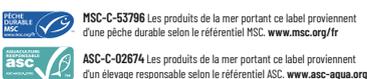
FRESCA

ZAC Val Vert
Croix Blanche
6, rue de la Butte au Berger
91220 Le Plessis-Pâté
01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)



PROMOTIONS VALABLES
DU 1^{ER} AU 29 FÉVRIER 2024