

PLANNING* NUTRITIONNEL

LUNDI	MARDI VÉGÉ/BIO	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>■ Réf. : 08722 Mélange de 5 céréales et lentilles du Berry</p> <p>■ Réf. : 00044 Paupiette de dinde</p> <p>■ Réf. : 07120 Batonnière de légumes carottes Express</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 05353 Salade de haricots verts BIO</p> <p>■ Réf. : 09257/09145 Hachi parmentier végétal au potimarron BIO</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03795 Moelleux au chocolat BIO</p>	<p>■ Réf. : 03738 Salade Méli-mélo aux 5 légumes</p> <p>■ Réf. : 02769 Rôti de bœuf au jus</p> <p>■ Réf. : 02110 Pomme rosty</p> <p>■ PRODUIT LAITIER < 100 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03636 Cubes de mangue</p>	<p>■ Réf. : 02885 Salami Danois</p> <p>■ Réf. : 04003 Filet de cabillaud sauce curry</p> <p>■ Réf. : 05933 Fondue de poireaux</p> <p>■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 00451 Riz au lait au caramel</p>	<p>■ Réf. : 03896 Champignons aux fines herbes</p> <p>■ Réf. : 00759 Jambon grill fumé</p> <p>■ Réf. : 00252 Mogette IGP de Vendée</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>

LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>■ Réf. : 11035 Euf dur mayonnaise</p> <p>■ Réf. : 08986 Palet végétarien</p> <p>■ Réf. : 05082 Poêlée champêtre Minute</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 02918 Salade de chou jambon comté</p> <p>■ Réf. : 02805 Blanquette de veau maison</p> <p>■ Réf. : 07741 Pennes</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 05032 Salade de fruits de saison</p>	<p>■ Réf. : 09261 Salade Coleslaw</p> <p>■ Réf. : 05474 Lasagnes au saumon</p> <p>■ FROMAGE < 100 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03397 Crème brûlée Bourdon</p>	<p>■ Réf. : 02116 Concombre à la crème</p> <p>■ Réf. : 01788 Filet de poulet à la crème</p> <p>■ Réf. : 02480 Gratin de pommes de terre à la provençale</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 08029 Tarte aux poires Bourdalou</p>	<p>■ Réf. : 01550 Taboulé à l'orientale</p> <p>■ Réf. : 08730 Filet de limande meunière</p> <p>■ Réf. : 00915 Epinards à la crème</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI NOËL	VENDR. VÉGÉTARIEN
<p>■ Réf. : 02488 Salade de céleri rémoulade</p> <p>■ Réf. : 02262 Sauté d'agneau aux épices</p> <p>■ Réf. : 08287 Poêlée de quinoa aux légumes</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ Réf. : 01984/01390 Ile Flottante</p>	<p>■ Réf. : 03196 Salade duo de crudités</p> <p>■ Réf. : 00200 Petit salé aux lentilles maison</p> <p>■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03839 Ananas Extrasweet</p>	<p>■ Réf. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne</p> <p>■ Réf. : 09087 Filet de colin sauce Tartare</p> <p>■ Réf. : 01085 Pommes vapeur</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 03020 Mousserelle de canard aux figues</p> <p>■ Réf. : 09730/02564 Mijoté de poulet aux saveurs des bois</p> <p>■ Réf. : 09552 Purée de carottes et panais BIO</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ Réf. : 10305 L'instant gourmand chocolat</p>	<p>■ Réf. : 02489 Champignons à la Grecque</p> <p>■ Réf. : 09271 Burger veggie de légumes</p> <p>■ Réf. : 05973 Pois maraichers Minute</p> <p>■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>

LUNDI	VENDR. VÉGÉTARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>■ Réf. : 03086 Salade de chou rouge</p> <p>■ Réf. : 07587 Cuisse de poulet rôti Bleu Blanc Cœur</p> <p>■ Réf. : 03238 Gnocchis</p> <p>■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 07849 Suprême d'orange</p>	<p>■ Réf. : 02919 Carottes râpées vinaigrette</p> <p>■ Réf. : 02751 Ravioli 5 fromages</p> <p>■ FROMAGE < 100 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 02766 Macédoine de légumes mayonnaise</p> <p>■ Réf. : 03647 Noix de jambon marinée miel-orange</p> <p>■ Réf. : 09269 Poêlée paysanne Express BIO</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 19855 Feuilleté champignons volaille</p> <p>■ Réf. : 07436/02386 Pavé de saumon à l'oseille</p> <p>■ Réf. : 72681 Haricots beurres sautés</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 07572 Tarte au citron meringuée</p>	<p>■ Réf. : 08336 Salade verte aux lardons de volaille</p> <p>■ Réf. : 02799 Bœuf bourguignon maison</p> <p>■ Réf. : 08724 Potatoe Pops</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 07222/07798 Panna cotta au coulis de fruits rouges</p>

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf "Produit frais"

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg
02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf-sur-Loire
02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon
04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert
Croix Blanche
6, rue de la Butte au Berger
91220 Le Plessis-Pâté
01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.