

PLANNING* NUTRITIONNEL

LUNDI VÉGÉTARIEN

■ Réf. : 02247

Betteraves à la moutarde ancienne

■ 05368

Risotto fromage champignons cuisinés

■ FROMAGE

> 150 mg de calcium par portion

■ FRUIT CRU

MARDI

■ Réf. : 02491

Salade Strasbourgeoise

■ 05620

Filet de colin d'Alaska meunière

■ Réf. : 02886

Trio de légumes Minute

■ FROMAGE

> 150 mg de calcium par portion

■ Réf. : 02299

Salade de fruits exotiques

MERCREDI

■ Réf. : 02488

Salade de céleri remoulade

■ Réf. : 04052

Palette de porc à la diable

■ Réf. : 09038

Bouillottes et lentilles vertes Minute

■ FROMAGE

< 100 mg de calcium par portion

■ Réf. : 07222

Panna cotta

JEUDI

■ Réf. : 07888

Rillettes de poulet rôti

■ Réf. : 00015

Bourguignon de bœuf

■ Réf. : 00954

Carottes sautées

■ FROMAGE

> 100 mg et < à 150 mg de calcium par portion

■ Réf. : 19486

Crumble aux pommes

VENDREDI

■ Réf. : 09261

Salade Coleslaw

■ Réf. : 07913

Aiguillette de poulet thym citron

■ Réf. : 07741

Pennes

■ FROMAGE

> 150 mg de calcium par portion

■ FRUIT CRU

LUNDI

■ Réf. : 02918

Salade de chou jambon comté

■ Réf. : 00423

Merlu à la Bordelaise

■ Réf. : 03216

Gratiné de légumes express

■ PRODUIT LAITIÈRE

> 100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion

■ Réf. : 03397

Crème brûlée Bourbon

MARDI BIO

■ Réf. : 05353

Salade de haricots verts BIO

■ Réf. : 03797

Lasagne bolognaise BIO

■ FROMAGE

> 150 mg de calcium par portion

■ FRUIT CRU BIO

MERCREDI

■ Réf. : 01812

Salade verte au surimi

■ Réf. : 00132

Grigot d'agneau à l'ail

■ Réf. : 00252

Mogettes de Vendée

■ FROMAGE

< 100 mg de calcium par portion

■ Réf. : 07244

Suprême d'orange

REPAS DE SAISON

■ Réf. : 02919

Carottes râpées vinaigrette

■ Réf. : 07727

Saucisse de Montbelliard

■ Réf. : 05240

Mélange de légumes oubliés

■ FROMAGE

> 150 mg de calcium par portion

■ Réf. : 08512

Tarte aux pommes, mirabelles et aux graines de courges

VENDR. VÉGÉTARIEN

■ Réf. : 02912

Salade de lentilles à la Paysanne

■ Réf. : 07997

Croque végétal au fromage

■ Réf. : 01510

Purée de courgettes

■ PRODUIT LAITIÈRE

> 100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion

■ FRUIT CRU

LUNDI

■ Réf. : 03196

Salade duo de crudités

■ Réf. : 03467

Aile de poulet à la mexicaine

■ Réf. : 03238

Gnocchis de pommes de terre

■ PRODUIT LAITIÈRE

> 100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion

■ Réf. : 05032

Salade de fruits de saison

MARDI

■ Réf. : 13417

Friand au fromage

■ Réf. : 07024

Paleron braisé

■ Réf. : 03974

Poêlée campagnarde Express

■ FROMAGE

> 100 mg et < à 150 mg de calcium par portion

■ FRUIT CRU

MERCREDI

■ Réf. : 03133

Galette aux olives

■ Réf. : 09094

Hoki pané aux graines de lin

■ Réf. : 08582

Duo de carottes et panais

■ FROMAGE

> 150 mg de calcium par portion

■ Réf. : 17259

Brownies aux noix de pécan

JEUDI VÉGÉTARIEN

■ Réf. : 03086

Salade de chou rouge

■ Réf. : 08675

Spaghetti façon bolognaise végétarienne

■ PRODUIT LAITIÈRE

> 100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion

■ Réf. : 01984/01390

Ile Flottante

VENDREDI

■ Réf. : 01071

Poireau vinaigrette

■ Réf. : 02563

Noix de joue porc confite

■ Réf. : 03964

Flageolets

■ FROMAGE

> 100 mg et < à 150 mg de calcium par portion

■ FRUIT CRU

LUNDI

■ Réf. : 02116

Concombre à la crème

■ Réf. : 02664

Steak haché façon bouchère

■ Réf. : 00118

Pommes rissolées

■ FROMAGE

> 100 mg et < à 150 mg de calcium par portion

■ Réf. : 02880

Pomme cuite

MARDI

■ Réf. : 02911

Salade Montbelliard

■ Réf. : 02816

Escalope de porc au jus

■ Réf. : 04041

Gratin de brocolis

■ FROMAGE

> 150 mg de calcium par portion

■ FRUIT CRU

MERC. VÉGÉTARIEN

■ Réf. : 03896

Champignons aux fines herbes

■ Réf. : 07253

Ravioli épinard BIO

■ PRODUIT LAITIÈRE

> 100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion

■ Réf. : 03636

Cubes de mangues

JEUDI

■ Réf. : 09123

Trio de lentilles à la moutarde ancienne

■ Réf. : 01722

Escalope de dinde viennoise

■ Réf. : 02689

Poêlée champignons forestière

■ FROMAGE

< 100 mg de calcium par portion

■ FRUIT CRU

VENDREDI

■ Réf. : 02766

Macédoine de légumes mayonnaise

■ Réf. : 03559

Rôti de veau au jus

■ Réf. : 08134

Purée de panais et pommes de terre Express

■ FROMAGE

> 150 mg de calcium par portion

■ Réf. : 09571

Gâteau roulé chocolat

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf "Produit frais"

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie

02 51 53 58 10

Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg

02 23 37 18 50

Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf-sur-Loire

02 38 46 83 80

Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon

04 77 34 07 75

Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert
Croix Blanche
6, rue de la Butte au Berger
91220 Le Plessis-Pâté

01 64 54 54 00

Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES
DU 2 AU 30 NOVEMBRE 2023

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)



MSC-C-53796 Les produits de la mer portant ce label proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



ASC-C-02674 Les produits de la mer portant ce label proviennent d'un élevage responsable selon le référentiel ASC. www.asc-aqua.org



10-31-1614