

PLANNING* NUTRITIONNEL

LUNDI	MARDI VÉGÉ/BIO	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>■ Réf. : 05540 Pennes au pesto</p> <p>■ Réf. : 08520 Filet de merlu du cap meunière préfrit</p> <p>■ Réf. : 00915 Epinards à la crème</p> <p>■ PRODUIT LAITIER < 100 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 09261 Salade Coleslaw</p> <p>■ Réf. : 08953 / 05992 / 01465 Parmentier végétarien à la purée de patate douce et potiron</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 19486 Crumble aux pommes</p>	<p>■ Réf. : 19249 Feuilleté aux légumes</p> <p>■ Réf. : 05590 Sauté de poulet aux champignons</p> <p>■ Réf. : 05348 Carottes Vichy</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 00451 Riz au lait au caramel</p>	<p>■ Réf. : 02488 Salade de céleri rémoulade</p> <p>■ Réf. : 07024 Paleron braisé</p> <p>■ Réf. : 03802 Poêlée à la salarداise</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ CRUDITÉ AVEC FROMAGE</p> <p>■ Réf. : 09240 Chipolatas certifiées charte environnement</p> <p>■ Réf. : 00252 Mogettes IGP de Vendée</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03718 Salade de fruits exotiques</p>

LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI BIO	VENDREDI
<p>■ Réf. : 09036 Duo de quinoa et pois doux</p> <p>■ Réf. : 08480 Nuggets de pois chiche BIO</p> <p>■ Réf. : 03971 Poêlée asiatique Express</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 03196 Salade duo de crudités</p> <p>■ Réf. : 02640 Epaule de veau rôtie</p> <p>■ Réf. : 08584 Gratin de potiron, pommes de terre et carottes</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 02880 Pomme cuite à la cannelle</p>	<p>■ Réf. : 00656 Mortadelle</p> <p>■ Réf. : 00053 / 02386 Filet de saumon sauce oseille</p> <p>■ Réf. : 02886 Trio de légumes Minute</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ Réf. : 02929 Gâteau Basque</p>	<p>■ Réf. : 08964 Salade de haricots verts BIO</p> <p>■ Réf. : 03797 Lasagne bolognaise BIO</p> <p>■ FROMAGE BIO > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU BIO</p>	<p>■ Réf. : 03086 Salade de chou rouge</p> <p>■ Réf. : 05333 Paupiette de dinde en cocotte</p> <p>■ Réf. : 03238 Gnocchi de pomme de terre</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ Réf. : 07244 Suprêmes d'orange</p>

LUNDI	MARDI	MERC. VÉGÉTARIEN	JEU. NOUVEL AN CHINOIS	VENDREDI
<p>■ Réf. : 11392 Croissillon Dubary</p> <p>■ Réf. : 03262 Pilon de poulet</p> <p>■ Réf. : 02688 Poêlée campagnarde</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 02116 Concombre à la crème</p> <p>■ Réf. : 07024 Carbonnade Flamande</p> <p>■ Réf. : 07741 Pennes</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03839 Ananas Extrasweet</p>	<p>■ Réf. : 11035 Œuf dur mayonnaise</p> <p>■ Réf. : 00280 Pizza tomate fromage</p> <p>■ SALADE VERTE</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 00460 Poire au chocolat</p>	<p>■ Réf. : 10835 Nems de poulet</p> <p>■ Réf. : 03387 Emincé de porc mariné au miel</p> <p>■ Réf. : 07870 Nouilles chinoises aux légumes sauce soja Express</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ Réf. : 02087 Beignet aux pommes</p>	<p>■ Réf. : 03738 Méli-mélo aux 5 légumes</p> <p>■ Réf. : 08487 Filet de colin meunière tomate origan</p> <p>■ Réf. : 08134 Purée de panais, pommes de terre Express</p> <p>■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03636 Lassi à la mangue</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEND. VÉGÉTARIEN
<p>■ Réf. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne</p> <p>■ Réf. : 00883 Cordon bleu de dinde</p> <p>■ Réf. : 03239 Poêlée Camarguaise</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 02919 Carottes râpées vinaigrette</p> <p>■ Réf. : 02229 Dos de colin sauce crustacés</p> <p>■ Réf. : 09445 Poêlée de blé légumes dorés, haricots Borlotti Minute</p> <p>■ FROMAGE < 100 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 00497 Fromage blanc aux fruits exotiques</p>	<p>■ Réf. : 18767 Samoussa de légumes</p> <p>■ Réf. : 07024 / 07197 Pot au feu</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 10100 Crêpe jambon emmental</p> <p>■ Réf. : 09814 Moelleux de porc sauce charcutier</p> <p>■ Réf. : 05973 Pois Maraîchers Minute</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ Réf. : 17071 / 00460 Crêpe au chocolat</p>	<p>■ Réf. : 03896 Champignons fines herbes</p> <p>■ Réf. : 09570 Finger tofu citron</p> <p>■ Réf. : 02480 Gratin de pommes de terre à la provençale</p> <p>■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 07849 Salade de fruits Acapulco</p>

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

■ Féculents, pain, légumes secs, céréales
■ Viandes, produits de la mer, œufs
■ Produits sucrés
■ Fruits et légumes
■ Graisses ajoutées
■ Produits laitiers
 PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf  Produit frais*

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

SIRF
 14, rue Bonséjour
 85120 La Chataigneraie
02 51 53 58 10
 Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE
 PA de La Gaultière
 rue de La Gaultière
 35220 Châteaubourg
02 23 37 18 50
 Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL
 47, rue du Clos Renard
 45110 Châteauneuf-sur-Loire
02 38 46 83 80
 Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES
 405, rue André Turcat
 42160 Andrézieux-Bouthéon
04 77 34 07 75
 Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA
 ZAC Val Vert
 Croix Blanche
 6, rue de la Butte au Berger
 91220 Le Plessis-Pâté
01 64 54 54 00
 Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

Crédits photos : Freepik / macrovector | © Freepik | AdobeStock / Chattermon | AdobeStock / kazy | AdobeStock / Jagacz | AdobeStock / Stillix