

# PLANNING\* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf ✔ Produit frais

\* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	■ Café, thé, chocolat ou eau
	■ Biscottes	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18725 Petit pain bleu blanc cœur	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18124 Petit pain pavé rustique	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18123 Petit pavé céréales Héritage	<span style="color: yellow;">■</span> <span style="color: pink;">■</span> Réf. : 17348 Assortiments de mini viennoiseries	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18453 Baguette multigrains	<span style="color: yellow;">■</span> <span style="color: pink;">■</span> Réf. : 17364 Brioche à tête pur beurre
	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> FRUIT FRAIS	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C
<span style="color: green;">■</span> FRUIT FRAIS		<span style="color: green;">■</span> ORANGE PRESSÉE	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05032 Salade de Fruits de saison		<span style="color: green;">■</span> FRUITS SECS		
DÉJEUNER	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02488 Salade de céleri rémoulade	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 05452 Taboulé libanais	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 2924 Jambon Serrano	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02919 Carottes râpées vinaigrette	<span style="color: orange;">■</span> <span style="color: red;">■</span> Réf. : 08720 Salade piémontaise aux œufs	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 08326 Terrine mosaïque de légumes
	<span style="color: red;">■</span> NEW Sauté de jarret de porc	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 00519 Foie de veau persillé	<span style="color: orange;">■</span> <span style="color: red;">■</span> Réf. : 03411/72869 00377/02548 Paëlla	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 02809 Curry d'agneau à l'Indienne	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 02229 Dos de colin sauce Vierge	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 09357 Steak haché grillé	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 00517 Coq à l'alsacienne
	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 07741 Pennes	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 00021 Mélange 3 légumes grillés		<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09039 Boullgour Minute	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 00915 Épinards à la crème	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 08320 Frites Belge	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 17528 Mini-gratin de légumes printaniers
	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE < 100mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion
<span style="color: green;">■</span> Réf. : 03839 Ananas Extrasweet	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: blue;">■</span> <span style="color: pink;">■</span> Réf. : 03397 Crème brûlée bourbon	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05032 Salade de fruits de saison	<span style="color: orange;">■</span> <span style="color: green;">■</span> Réf. : 09874 Tarte Normande	<span style="color: blue;">■</span> <span style="color: pink;">■</span> Réf. : 06668 Glace yaourt Bulgare	<span style="color: yellow;">■</span> <span style="color: pink;">■</span> Réf. : 00599 Gâteau Basque	
DINER	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 02506 Brochette de poisson panée	<span style="color: green;">■</span> <span style="color: yellow;">■</span> Réf. : 09742 Roulé végétal blé et pois	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 05562 Mini saucisse de Toulouse	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 03437 Emincé de filet de poulet aux épices	<span style="color: orange;">■</span> <span style="color: red;">■</span> Réf. : 15411 Tortilla pommes de terre et oignons	<span style="color: orange;">■</span> VERMICELLES	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 07335 Tarte 3 fromages
	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 01837 Poêlée de ratatouille cuisinée Minute	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 03970 Poêlée ratatouille cuisinée à l'huile d'olive Express	<span style="color: green;">■</span> <span style="color: orange;">■</span> Réf. : 01935 Purée de petits pois	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 00954 Carottes Vichy		<span style="color: red;">■</span> <span style="color: green;">■</span> Réf. : 00422 Courgettes farcies	<span style="color: green;">■</span> SALADE VERTE
	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	<span style="color: yellow;">■</span> <span style="color: pink;">■</span> Réf. : 19410 Craquant chocolat au lait cacahuète	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 08236 Pommes en quartier	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: orange;">■</span> <span style="color: green;">■</span> Réf. : 00460 Riz au lait au chocolat	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 07243 Suprême de pampleousse

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

## SIRF

14, rue Bonséjour  
85120 La  
Chataigneraine  
**02 51 53 58 10**  
Fax : 02 51 52 79 64

## DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière   
rue de La Gaultière  
35220 Châteaubourg  
**02 23 37 18 50**  
Fax : 02 23 37 60 38

## DISVAL

47, rue du Clos Renard  
45110 Châteauneuf-  
sur-Loire  
**02 38 46 83 80**  
Fax : 02 38 58 60 75

## DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat  
42160 Andrézieux-  
Bouthéon  
**04 77 34 07 75**  
Fax : 04 77 47 58 19

## FRESCA

ZAC Val Vert - Croix  
Blanche  
6, rue de la Butte Berger  
91220 Le Plessis-Pâté  
**01 64 54 54 00**  
Fax : 01 60 10 07 98



Agissez pour  
le recyclage des  
papiers avec  
DS Restauration  
et Ecofolio.



PEFC™ 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES DU 1<sup>er</sup> AU 31 OCTOBRE 2023

# PLANNING\* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf ✔ Produit frais

\* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PETIT DÉJEUNER</b>	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	■ Café, thé, chocolat ou eau				
	■ Biscottes	■ Réf. : 18453 Baguette multigrains	■ Réf. : 18725 Petit pain bleu blanc cœur	■ Réf. : 18123 Pain pérene multicéréales	■ Réf. : 13117 Flute	■ Réf. : 18621 Petit pain blanc	■ Réf. : 19395 Pain aux raisins
	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	■ Beurre et/ou confiture ou miel	■ JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C					
■ FRUIT FRAIS	■ JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	■ ORANGE PRESSÉE	■ JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	■ FRUIT FRAIS	■ FRUITS SECS		
<b>DÉJEUNER</b>	■ Réf. : 02912 Salade de lentilles à la paysanne	■ Réf. : 03086 Salade de chou rouge	■ Réf. : 02920 Riz niçois au thon	■ CRUDITE BIO	■ Réf. : 09261 Salade Coleslaw	■ Réf. : 02489 Champignons à la Grecque	■ Réf. : 08692 Délice de crabe à l'armoricaine
	■ Réf. : 74516 Aiguillette de poulet rôtie	■ Réf. : 02208 Bœuf Bourguignon	■ Réf. : 07791 Gourmet de hoki pané	■ Réf. : 03800 Poulet rôti BIO	■ Réf. : 03387 Emincé de porc mariné au miel	■ Réf. : 34407 Pavé de poisson à la Bordelaise	■ Réf. : 02365 Lapin à la moutarde
	■ Réf. : 03966 Carottes en bâtonnets Express	■ Réf. : 01523 Gratin dauphinois	■ Réf. : 00913 Emincé de chou vert à la crème	■ Réf. : 05353 Haricots verts Express BIO	■ Réf. : 05992 Purée de patate douce	■ Réf. : 03239 Poêlée camarguaise	■ Réf. : 18114 Duo de carottes
	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ FROMAGE <100mg de calcium par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion
■ FRUIT CRU	■ Réf. : 06740 Glace pâte à tartiner chocolat noisette	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 09475 Tarte au citron BIO	■ Réf. : 03636 Cubes de mangue	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 09817 Gâteau pêche Melba	
<b>DINER</b>	■ Réf. : 17128 Feuilleté jambon fromage	■ Réf. : 02242 Pizza Texane	■ Réf. : 03405 Riz cantonaise	■ Réf. : 09443 Lasagnes de légumes BIO	■ Réf. : 02665 Boule de bœuf à la tomate	■ ALPHABET	■ Réf. : 08009 Brandade de morue à l'huile d'olive
	■ SALADE VERTE	■ SALADE VERTE			■ Réf. : 02688 Poêlée campagnarde	■ Réf. : 03411/08796 Roulé d'endives au jambon	
	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion			
	■ Réf. : 02880 Pomme au four à la vanille	■ Réf. : 02299 Salade de fruits exotiques	■ Réf. : 07222/08677 Panna cotta coulis de fruits jaunes	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 09897 Tarte grillée aux abricots	■ Réf. : 01800 Banane créole à la chantilly	■ FRUIT CRU

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

## SIRF

14, rue Bonséjour  
85120 La  
Chataigneraine  
**02 51 53 58 10**  
Fax : 02 51 52 79 64

## DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière   
rue de La Gaultière  
35220 Châteaubourg  
**02 23 37 18 50**  
Fax : 02 23 37 60 38

## DISVAL

47, rue du Clos Renard  
45110 Châteauneuf-  
sur-Loire  
**02 38 46 83 80**  
Fax : 02 38 58 60 75

## DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat  
42160 Andrézieux-  
Bouthéon  
**04 77 34 07 75**  
Fax : 04 77 47 58 19

## FRESCA

ZAC Val Vert - Croix  
Blanche  
6, rue de la Butte Berger  
91220 Le Plessis-Pâté  
**01 64 54 54 00**  
Fax : 01 60 10 07 98



Agissez pour  
le recyclage des  
papiers avec  
DS Restauration  
et Ecofolio.



PEFC™ 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES DU 1<sup>er</sup> AU 31 OCTOBRE 2023

# PLANNING\* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf ✔ Produit frais

\* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PETIT DÉJEUNER</b>	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	■ Café, thé, chocolat ou eau			
	<span style="color: orange;">■</span> Biscottes	<span style="color: yellow;">■</span> Réf. : 18453 Baguette multigrains	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18123 Pain pérène multicéréales	<span style="color: green;">✔</span> <span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18725 Petit pain Bleu blanc Cœur	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 13177 Flute	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18123 Petit pavé céréales Héritage	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 17610 Pain au chocolat
	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C
<span style="color: green;">■</span> FRUIT FRAIS		<span style="color: green;">■</span> ORANGE PRESSÉE	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05032 Salade de Fruits de saison	<span style="color: green;">■</span> FRUIT FRAIS	<span style="color: green;">■</span> FRUITS SECS		
<b>DÉJEUNER</b>	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 19250 Feuilleté forestier aux champignons	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 03196 Salade duo de crudités	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02766 Macédoine de légumes mayonnaise	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 02672 Salade verte aux lardons	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02116 Concombre à la crème	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02918 Salade de chou, jambon et comté	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 01001 Terrine de saumon fumé
	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 07631 Pilon de poulet Tex Mex	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 05705 Filet de limande sauce citron	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 09278 Émincé de pois et blé façon Colombo	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 00129 Rôti de porc au jus	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 00214 05992/02548 Parmentier de cabillaud, purée de patate douce et chorizo	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 05590/00154 Sauté de poulet aux champignons	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 07631 Mijoté de veau façon Marengo
	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05353 Poêlée bretonne	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 01522 Gratin de courgettes et pommes de terre	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 03820 Tagliatelles	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 01865 Poêlée de haricots blancs Minute	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09038 Boulgour et lentilles vertes Minute	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09038 Boulgour et lentilles vertes Minute	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 07631 Haricots verts Express BIO
	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion
<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 07849 Salade de fruits Acapulco	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 19526 Pastel de nata	<span style="color: blue;">■</span> Réf. : 07798 Fromage blanc coulis fruits rouges	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 07342 Tarte aux figues	
<b>DINER</b>	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18065 Tresse au Comté	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 03629 Fricadelle de bœuf	<b>TAPIOCA</b>		<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 08984 Mini pané végétarien	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 07550 Chunk de colin	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09759 Risotto aux deux carottes
	<span style="color: green;">■</span> SALADE VERTE	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 03974 Poêlée campagnarde Express	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 00231 Chou fleur persillé	<span style="color: green;">■</span> SALADE VERTE	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 00913 Emincé de chou vert à la crème	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 05299 Poêlée gourmande et patate douce	
	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion
	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05381 Compote pommes rhubarbes	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09675 Gâteau aux fruits des bois	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 00644 Flan aux œufs maison	<span style="color: pink;">■</span> Réf. : 00460 Poire au chocolat	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 08944 Faisselle sur lit de fruits	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

## SIRF

14, rue Bonséjour  
85120 La  
Chataigneraine  
**02 51 53 58 10**  
Fax : 02 51 52 79 64

## DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière   
rue de La Gaultière  
35220 Châteaubourg  
**02 23 37 18 50**  
Fax : 02 23 37 60 38

## DISVAL

47, rue du Clos Renard  
45110 Châteauneuf-  
sur-Loire  
**02 38 46 83 80**  
Fax : 02 38 58 60 75

## DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat  
42160 Andrézieux-  
Bouthéon  
**04 77 34 07 75**  
Fax : 04 77 47 58 19

## FRESCA

ZAC Val Vert - Croix  
Blanche  
6, rue de la Butte Berger  
91220 Le Plessis-Pâté  
**01 64 54 54 00**  
Fax : 01 60 10 07 98



Agissez pour  
le recyclage des  
papiers avec  
DS Restauration  
et Ecofolio.



PEFC™ 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES DU 1<sup>er</sup> AU 31 OCTOBRE 2023

# PLANNING\* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf ✔ Produit frais

\* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	■ Café, thé, chocolat ou eau				
	■ Biscottes	■ Réf. : 18122 Pain biseauté	■ Réf. : 15243 Brioches Parisiennes	■ Réf. : 18621 Petit pain blanc	■ Réf. : 18725 Petit pain Bleu blanc Cœur	■ Réf. : 10057 Baguette blanche précuite	■ Réf. : 17474 Croissant au beurre
	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	■ Beurre et/ou confiture ou miel						
■ FRUIT FRAIS	■ JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	■ ORANGE PRESSÉE	■ Réf. : 05032 Salade de Fruits de saison	■ FRUIT FRAIS	■ FRUITS SECS	■ JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	
DÉJEUNER	■ Réf. : 11035 Œuf dur mayonnaise	■ Réf. : 02917 Pâtes jambon emmental	■ Réf. : 03738 Méli-mélo aux 5 légumes	■ Réf. : 09656 Salade Dahl de lentilles corail	■ Réf. : 03896 Champignons fines herbes	■ Réf. : 10100 Crêpe jambon emmental	■ Réf. : 02271 Pâté-croûte Richelieu
	■ Réf. : 02819 Sauté de porc aux olives noires	■ Réf. : 08022 Profilet de hoki meunière	■ Réf. : 01195 Paupiette de veau à l'ancienne	■ Réf. : 08456 Manchon de poulet pané	■ Réf. : 09482 Emincé de bœuf à la Thai	■ Réf. : 04021 Navarin d'agneau	■ Réf. : 00558 Steak de thon au sésame
	■ Réf. : 00481 Flageolets	■ Réf. : 09268 Julienne de légumes Express BIO	■ Réf. : 00223 Pomme "La Smile"	■ Réf. : 00190 Sélection gourmande	■ Réf. : 09445 Poêlée blé, légumes, haricots borlotti Minute	■ Réf. : 01465 Purée de potiron	■ Réf. : 08584 Gratin de potiron, pommes de terre et carottes
	■ FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE <100mg de calcium par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion
■ FRUIT CRU	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 16797 Pot de glace cacahuète crumble sauce caramel	■ Réf. : 07711 Cheesecake aux mandarines	■ Réf. : 07244 Suprême d'orange	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 17354 Maxi-éclair au café	
DINER	■ Réf. : 07094 Tortelloni ricotta épinard	■ Réf. : 10297 Tarte aux poireaux	■ Réf. : 02385 Gratin de moules sauce Noilly Prat	■ Réf. : 05813 Cannelloni à la bolognaise	■ Réf. : 09502 Tarte aux légumes BIO	■ Réf. : 08248 Tartiflette	■ VERMICELLES
	■ FROMAGE >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ SALADE VERTE	■ Réf. : 08287 Poêlée de quinoa aux légumes	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ SALADE VERTE	■ FROMAGE >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ Réf. : 12379 Omelette gastronomique
	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ FROMAGE >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ Réf. : 05873 Piperade				
	■ Réf. : 03839 Ananas Extrasweet	■ Réf. : 01984/01390 Ile flottante	■ FRUIT CRU	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 00880 Clafoutis aux griottes	■ Réf. : 05032 Salade de fruits de saison	■ FRUIT CRU

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

## SIRF

14, rue Bonséjour  
85120 La  
Chataigneraie  
**02 51 53 58 10**  
Fax : 02 51 52 79 64

## DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière  
rue de La Gaultière  
35220 Châteaubourg  
**02 23 37 18 50**  
Fax : 02 23 37 60 38

## DISVAL

47, rue du Clos Renard  
45110 Châteauneuf-  
sur-Loire  
**02 38 46 83 80**  
Fax : 02 38 58 60 75

## DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat  
42160 Andrézieux-  
Bouthéon  
**04 77 34 07 75**  
Fax : 04 77 47 58 19

## FRESCA

ZAC Val Vert - Croix  
Blanche  
6, rue de la Butteau Berger  
91220 Le Plessis-Pâté  
**01 64 54 54 00**  
Fax : 01 60 10 07 98



Agissez pour  
le recyclage des  
papiers avec  
DS Restauration  
et Ecofolio.



PEFC™ 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES DU 1<sup>er</sup> AU 31 OCTOBRE 2023