

PLANNING* NUTRITIONNEL

LUNDI Réf. : 02488 Salade de céleri râpé moullade NEW Sauté de jarret de porc Réf. : 07741 Pennes FROMAGE > 150 mg de calcium par portion Réf. : 03839 Ananas Extrasweet	MARDI VÉGÉTARIEN Réf. : 07335 Tarte 3 fromages Réf. : 09742 Roulé végétal blé et pois Réf. : 03970 Poêlée ratatouille à l'huile d'olive Express FROMAGE > 150 mg de calcium par portion FRUIT CRU	MERCREDI ESPAGNE Réf. : 02924 Jambon Serrano Réf. : 02406 Paëlla Royale FROMAGE < 100mg de calcium par portion Réf. : 03397 Crème brûlée bourbon	JEUDI Réf. : 02919 Carottes râpées vinaigrette Réf. : 02809 Curry d'agneau à l'Indienne Réf. : 9039 Boulgour Minute FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion Réf. : 05032 Salade de fruits de saison	VENDREDI Réf. : 08720 Salade piémontaise aux œufs Réf. : 02229 Dos de colin sauce Vierge Réf. : 00915 Épinards à la crème FROMAGE > 150 mg de calcium par portion Réf. : 09874 Tarte Normande
---	---	--	--	---

LUNDI Réf. : 02912 Salade de lentilles à la paysanne Réf. : 74516 Aiguillette de poulet rôtie Réf. : 03966 Carottes en bâtonnets Express PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion FRUIT CRU	MARDI Réf. : 03086 Salade de chou rouge Réf. : 02208 Bœuf Bourguignon Réf. : 01523 Gratin dauphinois FROMAGE > 150 mg de calcium par portion Réf. : 06740 Glace pâte à tartiner chocolat noisette	MERCREDI Réf. : 02242 Pizza Texane Réf. : 07791 Gourmet de hoki pané Réf. : 00913 Émincé de chou vert à la crème FROMAGE < 100 mg de calcium par portion FRUIT CRU	JEUDI VÉGÉT. BIO CRUDITÉ BIO Réf. : 09443 Lasagnes de légumes BIO Réf. : 09475 Tarte au citron BIO	VENDREDI Réf. : 09261 Salade Coleslaw Réf. : 03387 Émincé de porc mariné au miel Réf. : 05992 Purée de patate douce Réf. : 3636 Cubes de mangue
---	---	--	---	--

LUNDI Réf. : 19250 Feuilleté forestier aux champignons Réf. : 07631 Mijoté de veau façon Marengo Réf. : 05353 Haricots verts Express BIO PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion FRUIT CRU	MARDI Réf. : 03196 Salade duo de crudités Réf. : 00129 Rôti de porc au jus Réf. : 01865 Poêlée de haricots blancs Minute FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion Réf. : 07849 Salade de fruits Acapulco	MERCREDI Réf. : 02672 Salade verte aux lardons Réf. : 08992 Pilon de poulet Tex Mex Réf. : 07824 Poêlée bretonne FROMAGE > 150 mg de calcium par portion Réf. : 19526 Pastel de nata	JEUDI Réf. : 02766 Macédoine de légumes mayonnaise Réf. : 05705 Filet de limande sauce citron Réf. : 01522 Gratin de courgettes et pommes de terre PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion FRUIT CRU	VENDR. VÉGÉTARIEN Réf. : 02116 Concombre à la crème Réf. : 09278 Emincé de pois et blé façon Colombo Réf. : 03820 Tagliatelles FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion Réf. : 07798 Fromage blanc au coulis de fruits rouges
---	--	--	---	---

LUNDI VÉGÉTARIEN Réf. : 11035 Œuf dur mayonnaise Réf. : 07094 Tortelloni ricotta épinard FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion FRUIT CRU	MARDI Réf. : 02917 Pâtes jambon emmental Réf. : 08022 Profilé de hoki meunière Réf. : 09268 Julienne de légumes Express BIO FROMAGE > 150 mg de calcium par portion FRUIT CRU	MERCREDI Réf. : 03738 Méli-mélo aux 5 légumes Réf. : 07522 Paupiette de veau à l'ancienne Réf. : 00223 Pomme "La Smile" PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier < 5 g lipide par portion Réf. : 01984/01390 Ile flottante	JEUDI HALLOWEEN Réf. : 09656 Salade Dahl de lentilles corail Réf. : 08456 Manchon de poulet pané Réf. : 01465 Purée de potiron FROMAGE < 100 mg de calcium par portion Réf. : 19131 Donut Halloween	VENDREDI Réf. : 03896 Champignons fines herbes Réf. : 09482 Émincé de bœuf à la Thai Réf. : 09445 Poêlée blé, légumes, haricots borlotti Minute FROMAGE > 150 mg de calcium par portion Réf. : 07244 Suprême d'orange
---	---	---	---	---

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf Produit frais*

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

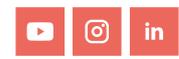
SIRF
 14, rue Bonséjour
 85120 La Chataigneraie
02 51 53 58 10
 Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE
 PA de La Gaultière
 rue de La Gaultière
 35220 Châteaubourg
02 23 37 18 50
 Fax : 02 23 37 60 38

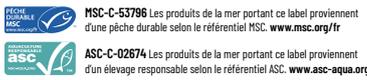
DISVAL
 47, rue du Clos Renard
 45110 Châteauneuf-sur-Loire
02 38 46 83 80
 Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES
 405, rue André Turcat
 42160 Andrézieux-Bouthéon
04 77 34 07 75
 Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA
 ZAC Val Vert
 Croix Blanche
 6, rue de la Butte au Berger
 91220 Le Plessis-Pâté
01 64 54 54 00
 Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.



Crédits photos : Freepik@macrovector | ©Freepik | AdobeStock@Chalermpon | AdobeStock@kazy | AdobeStock@Jag_Laz | AdobeStock@Stilfix

PROMOTIONS VALABLES DU 2 AU 31 OCTOBRE 2023