

# PLANNING\* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf ✔ Produit frais

\* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	☐ Café, thé, chocolat ou eau
	<span style="color: orange;">■</span> Biscottes	<span style="color: yellow;">■</span> <b>Réf. : 13875</b> Gaufre de Bruxelles	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 10057</b> Baguette précuite	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 18123</b> Petit pavé céréales Héritage	<span style="color: yellow;">■</span> <b>Réf. : 17348</b> Assortiments de mini viennoiseries	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 18453</b> Baguette multigrains	<span style="color: yellow;">■</span> <b>Réf. : 17364</b> Brioche à tête pur beurre
	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> <b>JUS DE FRUIT</b> 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT FRAIS</b>	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> <b>JUS DE FRUIT</b> 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C
	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT FRAIS</b>		<span style="color: green;">■</span> <b>ORANGE PRESSÉE</b>	<span style="color: green;">■</span> <b>Réf. : 05032</b> Salade de Fruits de saison		<span style="color: green;">■</span> <b>FRUITS SECS</b>	
DÉJEUNER	<span style="color: green;">■</span> <b>Réf. : 03896</b> Champignons aux fines herbes	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 02920</b> Riz niçois au thon	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 00936</b> Saucisson à l'ail	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 03090</b> Taboulé à l'orientale	<span style="color: green;">■</span> <b>Réf. : 09261</b> Salade Coleslaw	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 00532</b> Samoussa aux légumes	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 03103</b> Terrine d'avocat au crabe
	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 00525</b> Sauté de dinde à la tomate	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 08798/09011</b> Emincé de boeuf sauce Gremolata	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 00056</b> Filet de colin aux épices	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 09884</b> Mignonin de veau à l'emmental	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 04053</b> Palette de porc à la provençale	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 04010</b> Steak haché grillé	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 09730/07897</b> Poulet mariné chimichurri
	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 09038</b> Boullgour et lentilles verte Minute	<span style="color: green;">■</span> <b>Réf. : 00954</b> Carottes vichy	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 01522</b> Gratin de courgettes et pommes de terre	<span style="color: yellow;">■</span> <b>Réf. : 00910</b> Beignets de salsifi	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 03964</b> Flageolets verts Express	<span style="color: green;">■</span> <b>Réf. : 07293</b> Aubergines grillées	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 00108</b> Pommes de terre sautées
	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion
<span style="color: green;">■</span> <b>Réf. : 03839</b> Ananas Extrasweet	<span style="color: yellow;">■</span> <b>Réf. : 09887</b> Tarte grillée aux cerises	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: blue;">■</span> <b>Réf. : 01984/01390</b> Ile Flottante	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: yellow;">■</span> <b>Réf. : 07255</b> La Tropézienne	
DINER	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 01967</b> Feuilleté en bande aux poissons aux petits légumes	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 03087</b> Lasagnes ricotta épinard	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 09723</b> Aiguillette de poulet à la provençale	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 08113</b> Tempura de colin	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 13604</b> Croissant au jambon fromage	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 07638</b> Assortiment de buffet froid	<span style="color: green;">■</span> <b>VERMICELLES</b>
	<span style="color: green;">■</span> <b>SALADE VERTE</b>		<span style="color: green;">■</span> <b>Réf. : 02688</b> Poêlée campagnarde	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 08605</b> Demi-pomme de terre en robe des champs	<span style="color: green;">■</span> <b>SALADE VERTE</b>	<span style="color: orange;">■</span> <b>Réf. : 08722</b> Mélange 5 céréales et lentilles du Berry	<span style="color: red;">■</span> <b>Réf. : 00422</b> Courgettes farcies
	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	<span style="color: blue;">■</span> <b>Réf. : 08944</b> Fromage blanc sur lit de fruits	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: yellow;">■</span> <b>Réf. : 09571</b> Gâteau roulé chocolat	<span style="color: green;">■</span> <b>Réf. : 03839</b> Ananas Extrasweet	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: blue;">■</span> <b>Réf. : 06773</b> Vacherin vanille framboise	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

## SIRF

14, rue Bonséjour  
85120 La  
Chataigneraine  
**02 51 53 58 10**  
Fax : 02 51 52 79 64

## DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière   
rue de La Gaultière  
35220 Châteaubourg  
**02 23 37 18 50**  
Fax : 02 23 37 60 38

## DISVAL

47, rue du Clos Renard  
45110 Châteauneuf-  
sur-Loire  
**02 38 46 83 80**  
Fax : 02 38 58 60 75

## DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat  
42160 Andrézieux-  
Bouthéon  
**04 77 34 07 75**  
Fax : 04 77 47 58 19

## FRESCA

ZAC Val Vert - Croix  
Blanche  
6, rue de la Butteau Berger  
91220 Le Plessis-Pâté  
**01 64 54 54 00**  
Fax : 01 60 10 07 98



Agissez pour  
le recyclage des  
papiers avec  
DS Restauration  
et Ecofolio.



PEFC™ 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES DU 3 JUILLET AU 31 AOÛT 2023

# PLANNING\* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf ✔ Produit frais

\* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PETIT DÉJEUNER</b>	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	■ Café, thé, chocolat ou eau				
	■ Biscottes	■ Réf. : 18725 Petit pain Bleu blanc Cœur	■ Réf. : 18124 Petit pain pavé rustique	■ Réf. : 18123 Pain pérene multicéréales	■ Réf. : 13117 Flute	■ Réf. : 18621 Petit pain blanc	■ Réf. : 19395 Pain aux raisins
	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	■ Beurre et/ou confiture ou miel	■ JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C					
■ FRUIT FRAIS	■ JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	■ ORANGE PRESSÉE	■ JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	■ FRUIT FRAIS	■ FRUITS SECS		
<b>DÉJEUNER</b>	■ Réf. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne	■ Réf. : 72522 Avocat mayonnaise	■ Réf. : 02116 Concombre à la crème	■ Réf. : 11035 Œuf dur mayonnaise	■ Réf. : 03196 Salade duo de crudités	■ Réf. : 09148 Pâté de campagne	■ Réf. : 01010 Roulé de surimi au crabe mayonnaise
	■ Réf. : 08730 Filet de limande meunière	■ Réf. : 00022 Sauté de porc aux poivrons	■ Réf. : 74307 Filet de poulet rôti	■ Réf. : 00681/00247 Couscous aux Merguez	■ Réf. : 00378 Andouillette	■ Réf. : 08744 Emincé de poulet Bleu Blanc Cœur aux herbes fraîches	■ Réf. : 00458 Gigot d'agneau à l'ancienne
	■ Réf. : 09759 Risotto aux 2 carottes	■ Réf. : 08179 Poêlée gourmande aux asperges et fèves de soja	■ Réf. : 02110 Pomme rosty		■ Réf. : 05278 Purée de vitelottes	■ Réf. : 09445 Poêlée de blé, légumes dorés, haricots Minute	■ Réf. : 00252 Mogettes de Vendée
	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion
■ FRUIT CRU	■ Réf. : 02935 Cheesecake aux fraises	■ Réf. : 02880 Pomme au four à la vanille	■ Réf. : 03636 Cubes de mangues	■ FRUIT CRU	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 02015 Bande poire caramel	
<b>DINER</b>	■ Réf. : 19853 Gratin de chou fleur au poulet	■ Réf. : 08044 Tarte bande chèvre tomate	■ Réf. : 08488/02766 Blanc de poulet à la Russe	■ Réf. : 09840 Pizza Royale	■ Réf. : 08520 Filet de merlu meunière	ALPHABET ■ Réf. : 00759 Jambon grill fumé	■ Réf. : 00165/01535 Gratin de légumes aux fruits de mer
	■ SALADE VERTE	■ SALADE VERTE		■ SALADE VERTE	■ Réf. : 08287 Courgettes sautées	■ Réf. : 00913 Emincé de choux verts à la crème	
	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ FROMAGE >150mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion	■ FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	■ PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	■ Réf. : 18052 Chou à la crème parfum vanille	■ FRUIT CRU	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 07222/00497 Panna cotta aux fruits exotiques	■ Réf. : 00460 Riz au lait au chocolat	■ Réf. : 02552 Chunks de melon jaune	■ FRUIT CRU

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

## SIRF

14, rue Bonséjour  
85120 La  
Chataigneraine  
**02 51 53 58 10**  
Fax : 02 51 52 79 64

## DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière  
rue de La Gaultière  
35220 Châteaubourg  
**02 23 37 18 50**  
Fax : 02 23 37 60 38

## DISVAL

47, rue du Clos Renard  
45110 Châteauneuf-  
sur-Loire  
**02 38 46 83 80**  
Fax : 02 38 58 60 75

## DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat  
42160 Andrézieux-  
Bouthéon  
**04 77 34 07 75**  
Fax : 04 77 47 58 19

## FRESCA

ZAC Val Vert - Croix  
Blanche  
6, rue de la Butteau Berger  
91220 Le Plessis-Pâté  
**01 64 54 54 00**  
Fax : 01 60 10 07 98



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.



PEFC 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES DU 3 JUILLET AU 31 AOÛT 2023

# PLANNING\* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf ✔ Produit frais

\* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau	☐ Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	☐ Café, thé, chocolat ou eau
	<span style="color: orange;">■</span> Biscottes	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 10057 Baguette précuite	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18123 Pain pérène multicéréales	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18725 Petit pain Bleu blanc Cœur	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 13177 Flute	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18123 Petit pavé céréales Héritage	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 17610 Pain au chocolat
	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> JUS DE FRUIT 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C
	<span style="color: green;">■</span> FRUIT FRAIS		<span style="color: green;">■</span> ORANGE PRESSÉE	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05032 Salade de Fruits de saison	<span style="color: green;">■</span> FRUIT FRAIS	<span style="color: green;">■</span> FRUITS SECS	
DÉJEUNER	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02840 CRUDITÉS AVEC FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 08681 Taboulé de chou fleur	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09656 Salade Dahl de lentilles corail	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 01536 Terrine de canard au Porto	<span style="color: green;">■</span> CRUDITÉS BIO	<span style="color: red;">■</span> MORTADELLE	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 03614 Terrine de saumon jardinière
	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 04029 Gratin dauphinois	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 05176 Cuisse poulet rôti aux herbes	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 01589 Brochette de porc à la provençale	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 04040 Filet de colin au citron	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05966 Sauté de porc BIO à la moutarde ancienne	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 78100 Filet de dorade sauce beurre blanc	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 02365 Lapin aux olives
	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: green;">■</span> FROMAGE >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: green;">■</span> FROMAGE BIO >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion
	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05032 Salade de fruits de saiso	<span style="color: yellow;">■</span> Réf. : 02609 Bavarois chocolat	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 07825 Poêlée forestière	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 03982 Riz aux petites légumes	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 09358 Pomme risolée BIO	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 05299 Poêlée gourmande et patate douce	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 17551 Duo de courgettes
	<span style="color: yellow;">■</span> Réf. : 02609 Bavarois chocolat	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: pink;">■</span> Réf. : 16793 Petit pot à la vanille	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 03475 Tarte noix de coco	
DINER	<span style="color: orange;">■</span> VERMICELLES	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 01774 Tarte bande à la Provençale	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 08965 Bouchée blé tomate et fromage de chèvre	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 03122 Brochette de dinde mariné à l'indienne	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09010 Tomate farcie végétarienne	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 07552 Tarte chorizo Gremolata	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 07511/00816 Gratin de légumes au poulet mariné Kebab
	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 09015 Fish and chips de colin	<span style="color: green;">■</span> SALADE VERTE	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 71460 Courgettes sautées	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 00931 Printanière de légumes		<span style="color: green;">■</span> SALADE VERTE	
	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05400 Cubes de carottes sautées	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> FROMAGE >150mg de calcium par portion
	<span style="color: blue;">■</span> PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 03839 Ananas Extrasweet	<span style="color: yellow;">■</span> Réf. : 02011 Flan épais	<span style="color: pink;">■</span> Réf. : 06643 Glace au café	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 07849 Salade de fruits Acapulco	<span style="color: green;">■</span> FRUIT CRU

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

## SIRF

14, rue Bonséjour  
85120 La  
Chataigneraie  
**02 51 53 58 10**  
Fax : 02 51 52 79 64

## DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière   
rue de La Gaultière  
35220 Châteaubourg  
**02 23 37 18 50**  
Fax : 02 23 37 60 38

## DISVAL

47, rue du Clos Renard  
45110 Châteauneuf-  
sur-Loire  
**02 38 46 83 80**  
Fax : 02 38 58 60 75

## DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat  
42160 Andrézieux-  
Bouthéon  
**04 77 34 07 75**  
Fax : 04 77 47 58 19

## FRESCA

ZAC Val Vert - Croix  
Blanche  
6, rue de la Butteau Berger  
91220 Le Plessis-Pâté  
**01 64 54 54 00**  
Fax : 01 60 10 07 98



Agissez pour  
le recyclage des  
papiers avec  
DS Restauration  
et Ecofolio.



PEFC™ 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES DU 3 JUILLET AU 31 AOÛT 2023

# PLANNING\* NUTRITIONNEL

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Fruits et légumes
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Graisses ajoutées
- Produits sucrés
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf ✔ Produit frais

\* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>PETIT DÉJEUNER</b>	■ Café, thé, chocolat ou eau	■ Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	■ Café, thé, chocolat ou eau					
	<span style="color: orange;">■</span> Biscottes	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18122 Pain biseauté	<span style="color: yellow;">■</span> Réf. : 15243 Brioches Parisiennes	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18621 Petit pain blanc	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 18725 Petit pain Bleu blanc Cœur	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 17733 Baguette	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 17474 Croissant au beurre	
	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> <b>ORANGE PRESSÉE</b>	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: yellow;">■</span> Beurre et/ou confiture ou miel	<span style="color: green;">■</span> <b>JUS DE FRUIT</b> 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C
<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT FRAIS</b>	<span style="color: green;">■</span> <b>JUS DE FRUIT</b> 100% pur jus et à teneur garantie en vit. C		<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05032 Salade de Fruits de saison	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT FRAIS</b>	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUITS SECS</b>			
<b>DÉJEUNER</b>	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 19265 Panier à l'emmental	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02489 Champignons à la Grecque	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02919 Carottes râpées vinaigrette	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09036 Duo de quinoa et pois doux	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02488 Salade de céleri rémoulade	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 03738 Méli-mélo aux 5 légumes	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 03916 Terrine de lapin à l'ancienne	
	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 08743 Chipolata Bleu Blanc Cœur	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 09222 Aiguillette de poisson panée céréales	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 08798 Emincé de boeuf à la tomate	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 03962 Foie de veau persillé	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 03467 Ailes de poulet à la mexicaine	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 07589 Sauté de porc Bleu Blanc Cœur au caramel	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 02136 Pavé de saumon sauce aneth	
	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 71830 Purée d'haricots verts	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 09269 Poêlée paysanne Express BIO	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 07741 Pennes	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 01130 Haricots beurre sautés	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 05495 Poêlée Tex Mex Express	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 07870 Nouille chinois aux légumes sauce soja	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 08899 Mini gratin dauphinois	
	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >100mg et <150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	
<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 08944 Brunoise de fruits	<span style="color: yellow;">■</span> Réf. : 07572 Tarte au citron meringuée	<span style="color: blue;">■</span> Réf. : 03397 Crème Brûlée Bourbon	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09650 Gâteau amandes Daim		
<b>DINER</b>	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 00004 Côte de porc grillée	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 08319 Pilon de poulet aux herbes	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 08286 Quiche Lorraine	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 07456 Boulette de soja tomate et basilic	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 01610 Tarte bande duo de poissons aux petits légumes	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 07237 Grignotte de poulet barbecue	<span style="color: orange;">■</span> <b>VERMICELLES</b>	
	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 09279 Poêlée de lentilles aux légumes	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 05933 Fondue de poireaux	<span style="color: green;">■</span> <b>SALADE VERTE</b>	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 07828 Poêlée méridionale	<span style="color: green;">■</span> <b>SALADE VERTE</b>	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 08615 Poêlée Franc comtoise Express	<span style="color: red;">■</span> Réf. : 02113 Aubergine farcie Grand-Lère	
	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>FROMAGE</b> >150mg de calcium par portion	<span style="color: blue;">■</span> <b>PRODUIT LAITIER</b> >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	
	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 07916 Pêche rôtie à la chantilly	<span style="color: orange;">■</span> Réf. : 19035 Sablé abricots amandes	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	<span style="color: green;">■</span> Réf. : 02299 Salade de fruits exotiques	<span style="color: blue;">■</span> Réf. : 00498 Faisselle au coulis de fraises	<span style="color: green;">■</span> <b>FRUIT CRU</b>	

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

## SIRF

14, rue Bonséjour  
85120 La Chataigneraie  
**02 51 53 58 10**  
Fax : 02 51 52 79 64

## DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière   
rue de La Gaultière  
35220 Châteaubourg  
**02 23 37 18 50**  
Fax : 02 23 37 60 38

## DISVAL

47, rue du Clos Renard  
45110 Châteauneuf-sur-Loire  
**02 38 46 83 80**  
Fax : 02 38 58 60 75

## DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat  
42160 Andrézieux-Bouthéon  
**04 77 34 07 75**  
Fax : 04 77 47 58 19

## FRESCA

ZAC Val Vert - Croix Blanche  
6, rue de la Butte Berger  
91220 Le Plessis-Pâté  
**01 64 54 54 00**  
Fax : 01 60 10 07 98



Agissez pour le recyclage des papiers avec DS Restauration et Ecofolio.



PEFC™ 10-31-1614

NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES DU 3 JUILLET AU 31 AOÛT 2023