

PLANNING* NUTRITIONNEL

LUNDI	MARDI VÉGÉTARIEN	MERCREDI	JEUDI RENTRÉE	VENDREDI
Ref. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne Ref. : 03558 Blanquette de veau Ref. : 05382 Pommes quartier avec peau FROMAGE > 150 mg de calcium par portion FRUIT CRU	Ref. : 02121 Toast de chèvre chaud et salade verte NOUVEAU Burger végétarien Ref. : 02689 Poêlée champignons forestière FROMAGE > 150 mg de calcium par portion Ref. : 02299 Salade de fruits exotique	Ref. : 03090 Pâté de foie Ref. : 03888 Dos de colin sauce aux agrumes Ref. : 00817 Cordiale Ligne Minute FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion Ref. : 00460 Riz au lait au chocolat	Ref. : 02919 Carottes râpées vinaigrette Ref. : 00833 Lasagnes bolognaises gourmandes FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion Ref. : 09899 Flan	Ref. : 03738 Méli-mélo aux 5 légumes Ref. : 08100 Aiguillette de poulet façon tikka massala Ref. : 09039 Boulgour Minute FROMAGE > 150 mg de calcium par portion FRUIT CRU
LUNDI	MARDI	MERC. VÉGÉTARIEN	JEUDI	VENDREDI
Ref. : 09123 Trio de lentilles à la moutarde à l'ancienne Ref. : 03800 Cuisse de poulet BIO Basquaise Ref. : 02688 Poêlée campagnarde PRODUIT LAITIÉ >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion FRUIT CRU	Ref. : 02116 Concombre à la crème Ref. : 02770 Rôti de bœuf au jus Ref. : 15569 Potatoes burger FROMAGE > 150 mg de calcium par portion Ref. : 03636 Cubes de mangues	Ref. : 09261 Salade Coleslaw Ref. : 09033 Parmentier de légumes FROMAGE > 100 mg de calcium par portion Ref. : 07222 / 07798 Panna cotta aux fruits rouges	Ref. : 02766 Macédoine de légumes mayonnaise Ref. : 00374/05123 Rôti de porc à l'estragon Ref. : 07741 Pennes FROMAGE > 150 mg de calcium par portion FRUIT CRU	Ref. : 08720 Salade piémontaise aux œufs Ref. : 08023 Profilet de colin meunière Ref. : 05066 Duo de carottes jaunes et oranges PRODUIT LAITIÉ >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion Ref. : 19129 Donut cacao
LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI BIO	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Ref. : 07625 Falafel fève menthe coriandre sauce yaourt Ref. : 07457 Pané de blé emmental épinard Ref. : 03975 Purée aux 3 légumes Express PRODUIT LAITIÉ >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion FRUIT CRU	Ref. : 19193 Crêpe tomate emmental BIO Ref. : 07112 Boules de bœuf BIO sauce chasseur Ref. : 05353 Haricots verts Express BIO FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion Ref. : 03648 Tarte aux pommes BIO	Ref. : 02550 Surimi sauce cocktail Ref. : 00883 Cordon bleu de dinde Ref. : 03965 Chou fleurs Express en gratin FROMAGE > 150 mg de calcium par portion FRUIT CRU	Ref. : 08336 Salade verte aux lardons de volaille Ref. : 02208 Bœuf bourguignon Ref. : 00140 Pommes noisettes PRODUIT LAITIÉ >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion Ref. : 07849 Salade de fruits Acapulco	Ref. : 03086 Salade de chou rouge Ref. : 07469 / 02386 Pavé de saumon à l'oseille Ref. : 03820 Tagliatelles FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion Ref. : 01984 / 01390 Ile flottante
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEND. VÉGÉTARIEN
Ref. : 01550 Taboulé à l'orientale Ref. : 03789 Gourmet de colin pané Ref. : 00254 Cordiale Vitale Minute FROMAGE > 150 mg de calcium par portion FRUIT CRU	Ref. : 03896 Champignons aux fines herbes Ref. : 00948 Saucisse de Toulouse Ref. : 01843 Purée de pommes de terre FROMAGE > 150 mg de calcium par portion Ref. : 03397 Crème Brûlée Bourbon	Ref. : 03196 Salade duo de crudités Ref. : 02208 / 08990 Mijoté de bœuf aux carottes PRODUIT LAITIÉ >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion Ref. : 00599 Gâteau Basque	Ref. : 04029 / 08731 Salade de haricots verts au thon Ref. : 08329 Jambonnette de poulet confit Ref. : 03802 Poêlée à la salardaise PRODUIT LAITIÉ >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion FRUIT CRU	Ref. : 02488 Salade de céleri rémoulade Ref. : 07397 Pizza gastronome aux 3 fromages SLADE VERTE FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion Ref. : 03839 Ananas Extrasweet

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés
sauf *Produit frais*

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chaigneraie

02 51 53 58 10

Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg

02 23 37 18 50

Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110
Châteauneuf-sur-Loire

02 38 46 83 80

Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160
Andrézieux-Bouthéon

04 77 34 07 75

Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert
Croix Blanche
6, rue de la Butte au Berger
91220 Le Plessis-Pâté

01 64 54 54 00

Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES
DU 21 AOÛT AU 30 SEPTEMBRE
2023

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

