

PLANNING* NUTRITIONNEL

LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI BIO
<p>■ Réf. : 03738 Méli-mélo aux 5 légumes</p> <p>■ Réf. : 03087 Lasagnes ricotta épinard</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03839 Ananas Extrasweet</p>	<p>■ Réf. : 02920 Riz niçois au thon</p> <p>■ Réf. : 08798 / 09011 Emincé de boeuf sauce Gremolata</p> <p>■ Réf. : 00954 Carottes vichy</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 09887 Tarte grillée aux cerises</p>	<p>■ Réf. : 00936 Saucisson à l'ail</p> <p>■ Réf. : 00056 Filet de colin aux épices</p> <p>■ Réf. : 01522 Gratin de courgettes et pommes de terre</p> <p>■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 01550 Taboulé à l'orientale</p> <p>■ Réf. : 09884 Mignonin de veau à l'emmental</p> <p>■ Réf. : 00910 Beignets de salsifi</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 09261 Salade Coleslaw</p> <p>■ Réf. : 04053 Palette de porc à la provençale</p> <p>■ Réf. : 09038 Boulgour et lentilles verte Minute</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 01984 / 01390 Ile Flottante</p>

LUNDI	MARDI VÉGÉTARIEN	MERCREDI	JEUDI REPAS EXT.	VENDREDI
<p>■ Réf. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne</p> <p>■ Réf. : 08730 Filet de limande meunière</p> <p>■ Réf. : 08287 Poêlée de quinoa aux légumes cuits</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 02766 Macédoine mayonnaise</p> <p>■ Réf. : 08044 Tarte bande chèvre tomate</p> <p>■ SALADE VERTE</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03636 Cubes de mangues</p>	<p>■ Réf. : 02116 Concombre à la crème</p> <p>■ Réf. : 74307 Filet de poulet rôti</p> <p>■ Réf. : 02110 Pomme rosty</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 02880 Pomme au four à la vanille</p>	<p>■ Réf. : 11035 Euf dur mayonnaise</p> <p>■ Réf. : 08796 / 09373 / 10057 Sandwich jambon emmental</p> <p>■ TOMATE CROQUE SEL</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 19124 Beignet chocolat</p>	<p>■ Réf. : 03196 Salade duo de crudités</p> <p>■ Réf. : 00458 Gigot d'agneau à l'ancienne</p> <p>■ Réf. : 00252 Mogettes de Vendée</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>

LUNDI	MARDI	MERC. VÉGÉTARIEN	JEUDI	VENDREDI BIO
<p>■ CRUDITÉS + FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 02840 Rôti de veau</p> <p>■ Réf. : 08133 Gratin dauphinois</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ Réf. : 05032 Salade de fruits de saison</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 09263 Salade Marco Polo</p> <p>■ Réf. : 05176 Cuisse poulet rôti aux herbes</p> <p>■ Réf. : 71780 Ratatouille</p> <p>■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 02609 Bavarois chocolat</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 09656 Salade Dahl de lentilles corail</p> <p>■ Réf. : 08965 Bouchée blé tomate et fromage de chèvre</p> <p>■ Réf. : 71460 Courgettes sautées</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 09589 Mortadelle</p> <p>■ Réf. : 04040 Filet de colin au citron</p> <p>■ Réf. : 03982 Riz aux petites légumes</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ CRUDITÉ BIO</p> <p>■ Réf. : 05966 Sauté de porc BIO à la moutarde ancienne</p> <p>■ Réf. : 09358 Pomme rissolée BIO</p> <p>■ FROMAGE BIO >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 16793 Petit pot à la vanille</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI VÉGÉTARIEN	VENDREDI
<p>■ Réf. : 19265 Panier à l'emmental</p> <p>■ Réf. : 08743 Chipolata Bleu Blanc Cœur</p> <p>■ Réf. : 71830 Purée d'haricots verts</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 02489 Champignons à la Grecque</p> <p>■ Réf. : 09222 Aiguillette de poisson panée céréales</p> <p>■ Réf. : 09269 Poêlée paysanne Express BIO</p> <p>■ FROMAGE > 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ FRUIT CRU</p>	<p>■ Réf. : 02919 Carottes râpées vinaigrette</p> <p>■ Réf. : 08798 Emincé de boeuf à la tomate</p> <p>■ Réf. : 07741 Pennes</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ Réf. : 08944 Brunoise de fruits</p>	<p>■ Réf. : 09036 Duo de quinoa et pois doux</p> <p>■ Réf. : 07456 Boulette de soja tomate et basilic</p> <p>■ Réf. : 07828 Poêlée méridionale</p> <p>■ PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion</p> <p>■ Réf. : 07572 Tarte au citron meringuée</p>	<p>■ Réf. : 02488 Salade de céleri rémoulade</p> <p>■ Réf. : 03467 Ailes de poulet à la mexicaine</p> <p>■ Réf. : 05495 Poêlée Tex Mex Express</p> <p>■ FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion</p> <p>■ Réf. : 03397 Crème Brûlée Bourbon</p>

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf "Produit frais"

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie

02 51 53 58 10

Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg

02 23 37 18 50

Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110
Châteauneuf-sur-Loire

02 38 46 83 80

Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160
Andrézieux-Bouthéon

04 77 34 07 75

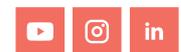
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert
Croix Blanche
6, rue de la Butte au Berger
91220 Le Plessis-Pâté

01 64 54 54 00

Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES
DU 3 JUILLET AU 31 AOÛT 2023