

PLANNING* NUTRITIONNEL

LUNDI	MARDI VÉGÉTARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI BIO
CRUDITÉ AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	■ Réf. : 05452 Taboulé libanais	■ Réf. : 02919 Carottes râpées vinaigrette	■ Réf. : 03090 Pâte de foie	■ Réf. : 05353 Salade de haricots verts
■ Réf. : 09885 Boulette de volaille sauce Basquaise	■ Réf. : 09570 Finger tofu citron préfrit	■ Réf. : 03558 Sauté de veau marengo	■ Réf. : 07469/02386 Pavé de saumon à l'oseille	■ Réf. : 03797 Lasagne bolognaise
■ Réf. : 03238 Gnocchi	■ Réf. : 03969 Poêlée méridionale Express	■ Réf. : 01522 Gratin de courgettes et pommes de terre	■ Réf. : 07963 Tempura de légumes	■ Réf. : 16793 Petit pot à la vanille
FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
■ Réf. : 05032 Salade de fruits de saison	■ Réf. : 02552 Melon	■ Réf. : 01854 Eclair au chocolat	■ FRUIT CRU	

LUNDI	MARDI CRÉOLE	MERCREDI	JEUDI VÉGÉTARIEN	VENDREDI
■ Réf. : 02488 Salade de céleri rémoulade	■ Réf. : 05467 Mini accras de morue	■ Réf. : 03196 Salade duo de crudités	■ Réf. : 11035 Œuf dur mayonnaise	■ Réf. : 08720 Salade piémontaise aux œufs
■ Réf. : 09525/00247 Couscous maison à l'agneau	■ Réf. : 09240 Chipolata certifiée charte environnement	■ Réf. : 08581 Crunchy de poulet	■ Réf. : 09278 Emincé de pois et blé à la tomate	■ Réf. : 03791 Gourmet de colin meunière
PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
■ Réf. : 03839 Ananas Extrasweet	■ Réf. : 02935 Bande joconde mangue passion	■ Réf. : 16469 Royal Fruizz orange	■ FRUIT CRU	■ FRUIT CRU

LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
■ Réf. : 08814 Falafel de pois chiche	■ Réf. : 08336 Salade verte aux lardons de volaille	■ Réf. : 00000 Concombre à la crème	■ Réf. : 03384 Salade de perles marines	■ Réf. : 03738 Méli-mélo aux 5 légumes
■ Réf. : 07094 Tortelloni ricotta épinard	■ Réf. : 02229 Dos de colin lieu au curry	■ Réf. : 09243 Sauté de porc certifié charte environnement aigre douce	■ Réf. : 07913 Aiguillette de poulet thym citron	■ Réf. : 02836 Rôti de bœuf mayonnaise
PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion
■ FRUIT CRU	■ Réf. : 01994/01390 Ile Flottante	■ Réf. : 03636 Cubes de mangues	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 05766 Pomme rosti de légumes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI USA	VENDR. VÉGÉTARIEN
■ Réf. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne	■ Réf. : 03896 Champignons aux fines herbes	■ Réf. : 09656 Salade Dahl de lentilles corail	■ Réf. : 09261 Salade Coleslaw	■ Réf. : 02489 Champignons à la Grecque
■ Réf. : 03558 Blanquette de veau	■ Réf. : 07908 Lomo au paprika	■ Réf. : 08016 Profilé de colin pané	■ Réf. : 07756/10040 Hamburger maison	■ Réf. : 09502 Tarte aux légumes
■ Réf. : 03820 Tagliatelles	■ Réf. : 03239 Poêlée camarguaise	■ Réf. : 03969 Poêlée méridionale Express	■ Réf. : 00159 Frites Xtra	■ SALADE VERTE
FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion
■ FRUIT CRU	■ Réf. : 03718 Salade de fruits exotiques	■ FRUIT CRU	■ Réf. : 17259 Brownies aux noix de pécan	■ Réf. : 02880 Pomme cuite au four

À TÉLÉCHARGER SUR [DS-RESTAURATION.com](https://www.ds-restauration.com)

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf "Produit frais"

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie
02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg
02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110
Châteauneuf-sur-Loire
02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160
Andrézieux-Bouthéon
04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert
Croix Blanche
6, rue de la Butteau Berger
91220 Le Plessis-Pâté
01 64 54 54 00
Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.



PROMOTIONS VALABLES DU 1^{er} AU 30 JUIN 2023

Crédits photos : Freepik © macrovector | © Freepik | AdobeStock © Chattermon | AdobeStock © Jaz...cz | AdobeStock © Stillix