

PLANNING* NUTRITIONNEL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDR. VÉGÉTARIEN
Ref. : 02116 Concombre à la crème	Ref. : 00663 Salami Danois	Ref. : 01868 Feuilleté bande jambon emmental	CRUDITÉ AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	Ref. : 09656 Dahl de lentilles
Ref. : 08743 Chipolatas Bleu Blanc Cœur	Ref. : 02799/00484 Mijoté de bœuf aux jeunes carottes	Ref. : 05589 Nuggets de filet de poulet	Ref. : 01527 Filet de hoki au curry	Ref. : 13798 Omelette demi lune BIO
Ref. : 08320 Frites		Ref. : 07828 Poêlée méridionale	Ref. : 07741 Pennas	Ref. : 00241 Ratatouille maison
FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion
Ref. : 00488 Fromage blanc au coulis de framboises	Ref. : 09874 Tarte Normande	FRUIT CRU	Ref. : 07849 Salade de fruits Acapulco	FRUIT CRU

LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI GRÈCE	VENDREDI
Ref. : 08720 Salade piémontaise aux œufs	Ref. : 09036 Duo de quinoa et pois doux	Ref. : 03196 Salade duo de crudités	Ref. : 03589 Salade crétoise à la fête	Ref. : 02488 Salade de Céleri rémoulade
Ref. : 07997 Croque végétal au fromage	Ref. : 00053 Filet de saumon au citron	Ref. : 02801 Rôti de veau au jus	Ref. : 02112/07293 Moussaka maison	Ref. : 09723 Aiguillette de poulet façon Tandoori
Ref. : 00282 Courgettes sautées	Ref. : 07120 Batonnière de légumes carottes Express	Ref. : 01085 Ecrasé de pommes de terre maison		Ref. : 09039 Boullgour
PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion
FRUIT CRU	FRUIT CRU	Ref. : 03397 Crème brûlée bourbon	Ref. : 07564 Tarte abricots et amandes	Ref. : 03839 Ananas Extrasweet

LUNDI BIO	MARDI VÉGÉTARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CRUDITÉ BIO	Ref. : 02919 Carottes râpées vinaigrette	Ref. : 03086 Salade de chou rouge	Ref. : 01536 Terrine de canard	Ref. : 03728 Tarte bande poulet, méli méli de légumes du sud
Ref. : 07112 Boulette de bœuf BIO à la tomate	Ref. : 09271 Burger veggie de légumes	Ref. : 09525 Sauté d'agneau aux épices	Ref. : 02812 Rôti de porc au jus	Ref. : 01361 Dos de cabillaud au beurre blanc
Ref. : 05353 Haricots verts Express BIO	Ref. : 03972 Poêlée villageoise Express	Ref. : 03820 Tagliatelles	Ref. : 02480 Gratin de pommes de terre à la provençale	Ref. : 05936 Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion
Ref. : 09475 Tarte au citron BIO	Ref. : 07222/00451 Panna cotta au caramel	Ref. : 02552 Melon jaune	FRUIT CRU	FRUIT CRU

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI VÉGÉTARIEN	VENDREDI
Ref. : 03896 Salade Coleslaw	Ref. : 09840 Pizza royale	Ref. : 02247 Betteraves à la moutarde ancienne	Ref. : 11035 Œuf dur mayonnaise	Ref. : 03896 Champignons aux fines herbes
Ref. : 02799 Bœuf bourguignon	Ref. : 00056 Filet de colin à l'estragon	Ref. : 07510 Escalope de veau haché	Ref. : 07458 Pépité de blé panée	Ref. : 03437 Emincé de filet de poulet à la crème
Ref. : 03238 Gnocchi	Ref. : 00483 Épinards à la crème	Ref. : 02480 Gratin de pommes de terre à la provençale	Ref. : 01510 Purée de courgettes	Ref. : 09038 Boullgour et lentilles vertes Minute
FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	FROMAGE > 150 mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	PRODUIT LAITIER >100 mg calcium laitier <5 g lipide par portion	FROMAGE >100 mg et < à 150 mg de calcium par portion
Ref. : 02880 Pomme cuite à la cannelle	Ref. : 19526 Pastel de nata	Ref. : 03636 Cubes de mangues	FRUIT CRU	Ref. : 03718 Salade de fruits exotiques

À TÉLÉCHARGER SUR **DS-RESTAURATION.com**

- Féculents, pain, légumes secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs
- Produits sucrés
- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers
- PROMO DU MOIS

Produits surgelés sauf "Produit frais"

* Menus élaborés avec notre diététicienne selon la réglementation du GEMRCN pour la cible « enfants de plus de 3 ans, adolescents, adultes et personnes âgées en portage à domicile »

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie

02 51 53 58 10

Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg

02 23 37 18 50

Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110
Châteauneuf-sur-Loire

02 38 46 83 80

Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160
Andrézieux-Bouthéon

04 77 34 07 75

Fax : 04 77 47 58 19

FRESCA

ZAC Val Vert
Croix Blanche
6, rue de la Butteau Berger
91220 Le Plessis-Pâté

01 64 54 54 00

Fax : 01 60 10 07 98



NOTA : Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique. Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes. Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs.

PROMOTIONS VALABLES
DU 2 AU 31 MAI 2023