

PLANNING NUTRITIONNEL PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION OU EN STRUCTURE DE SOINS

Semaine 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	Café, thé, chocolat ou eau
	Biscottes	18123 Pain pèrene multicéréales	19139 Donut's fourré chocolat	18123 Petit pavé céréales Héritage	18122 Pain biseauté	18725 Petit pain BBC	15243 Brioche parisienne pur beurre
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion
	Beurre et/ou confiture ou miel	Beurre et/ou confiture ou miel	Beurre et/ou confiture ou miel	Beurre et/ou confiture ou miel		Beurre et/ou confiture ou miel	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C
	Fruit Frais	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C	Orange pressée	05032 Salade de Fruits de saison	Fruit Frais	Fruits secs	
DÉJEUNER	00936 Saucisson à l'ail	02919 Carottes râpées vinaigrette	02917 Pâtes jambon emmental	02489 Champignons à la Grecque	02116 Concombre à la crème	03110 Pavé au poivre vert tranché	03593 Terrine de deux poissons
	01148 Filet de hoki sauce Armoricaïne		00377 Pilon de poulet rôti	03558 Blanquette de veau maison	04050 Filet de Daurade aux amandes	02822 Echine de porc au jus	00425 Mijoté de cerf façon grand-mère
	07820 Rice Thai balls	02409 Chili con carne	00248 Gratin de salsifi au Comté	01843 Purée de pommes de terre	00264 Duo de courgettes jaunes et vertes Minutes	01865 Poêlée de haricots blancs Minutes	00903 Pommes paillason
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	FRUIT CRU	07849 Salade de fruits Acapulco	03397 Crème brûlée Bourbon	FRUIT CRU	02500 Bande charlotte poire chocolat	FRUIT CRU	07347 Darquoise aux 3 fruits rouges
DINER	05589 Nuggets de poulet	01906 Tarte bande tartiflette	216 Soupe de poisson	08451 Boulettes de lentilles vertes BIO	02253 Tortelloni au saumon	07913 Aiguillette de poulet thym citron	ALPHABET
	01935 Purée de petits pois		09257 05626 Lasagne végétarienne	02886 Trio de légumes Minutes			02506 Brochette de poisson pané
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	SALADE VERTE	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	08944 Fromage blanc sur lit de fruits	06230 Passionata fraise citron cassis	FRUIT CRU	07798 Faisselle au coulis de fruits rouges	FRUIT CRU	00460 Riz au lait au chocolat	FRUIT CRU

Produits en promo ce mois-ci

Produits Qualigel

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Viandes, produits de la mer, oeufs

Fruits et légumes

Produits sucrés

Graisses ajoutées

Produits laitiers

Boissons / hydratation

À télécharger sur www.ds-restauration.com

PLANNING NUTRITIONNEL PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION OU EN STRUCTURE DE SOINS

Semaine 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	Café, thé, chocolat ou eau
	18124 Petit pain pavé rustique	18122 Pain biseauté	18123 Pain pérène multigrains	18725 Petit pain BBC	Corn flakes	18453 Baguette multigrains	13221 Pain au chocolat beurre PAC
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion
	Beurre et/ou confiture ou miel	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C	Beurre et/ou confiture ou miel	Beurre et/ou confiture ou miel	Fruit Frais	Beurre et/ou confiture ou miel	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C
	Fruit Frais		Orange pressée	05032 Salade de Fruits de saison		Fruits secs	
DÉJEUNER	02488 Salade de céleri rémoulade	09123 Trio de lentilles à la moutarde à l'ancienne	03196 Salade duo de crudités	02766 Macédoine de légumes mayonnaise	04029 HARICOTS VETS EN SALADE	00306 Jambonneau	09121 Saucisson sec IGP Auvergn
	07024 Paleron braisé à l'estragon	03789 Gourmet de colin pané	00465 Rognon de porc au Madère	03383 Volaille épicées	07589 Sauté de porc Bleu Blanc Cœur	00446 Rôti de dinde	02058 00251 Pavé de saumon à l'oseille
	03871 Poêlée Lyonnaise Express	07305 Potiron sauté au beurre	01966 Potato toast	05400 05951 Carottes cubes persillées	09039 Boulgour Minute	05299 Poêlée gourmande et patate douces	02843 Risotto aux fèves
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER BIO >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	02660 Tarte Normande	00460 Poire au chocolat	FRUIT CRU	00451 Semoule au caramel	FRUIT CRU	FRUIT CRU	02929 Gâteau basque
DINER	05878 Saucisson brioché	00501 Cuisse de volaille rôtie aux herbes	07896 Burger végétarien	10359 Tarte aux 4 fromages	03922 Pavé de poisson à la Napolitaine	00221 Boule de bœuf à la tomate	03467 Ailes de poulet à la mexicaine
	SALADE VERTE	03238 Gnocchi de pommes de terre	01832 Jardinière de légumes	SALADE VERTE	00916 Poireaux à la crème	08287 Poêlée de quinoa aux légumes	05495 Poêlée Tex Mex
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	03636 Cubes de mangue	FRUIT CRU	18051 Tiramisu en coupelle	07244 Suprême d'orange	00495 Tapioca au lait de coco et coulis de framboise	01984 01390 Ile flottante	FRUIT CRU

■ Produits en promo ce mois-ci
 ■ Féculents, pain, légumes secs, céréales
 ■ Fruits et légumes
 ■ Graisses ajoutées
 ■ Boissons / hydratation
■ Produits Qualigel
■ Viandes, produits de la mer, oeufs
■ Produits sucrés
■ Produits laitiers

PLANNING NUTRITIONNEL PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION OU EN STRUCTURE DE SOINS

Semaine 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	Café, thé, chocolat ou eau
	Biscottes	17569 Muffin aux myrtilles crumble	18124 Petit pain pavé rustique	18123 Pain pérene multicéréales	Corn flakes	17801 Baguette	11824 Pain aux raisins pur beurre PAC
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion
	Beurre et/ou confiture ou miel	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C	Beurre et/ou confiture ou miel	Beurre et/ou confiture ou miel	Fruit Frais	Beurre et/ou confiture ou miel	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C
	Fruit Frais		Orange pressée	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C		Fruits secs	
DÉJEUNER	02247 Betteraves à la moutarde ancienne	03738 Méli mélo aux 5 légumes	CRUDITE AVEC FROMAGE > 150mg de calcium par portion	09261 Salade Coleslaw	02920 Riz niçois au thon	13417 Friand au fromage	03622 Terrine au saumon fumé
	01787 05873 Poulet basquaise	03560 Osso Bucco de veau	02097 Steak haché Grand Cru	02563 Noix de joue de porc confite	03888 Dos de colin poché au citron	00519 Foie de veau persillé	01619 Civet de sanglier
	07741 Penne au beurre	07827 Poêlée campagnarde	05394 Pomme de terre épicées	00481 Flageolets cuisinés	00483 Epinard à la béchamel	01130 Haricots beurres sautés	19150 Effeuilés de pommes de terre Sarladaises
	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE > 150mg de calcium par portion
	FRUIT CRU	07798 Fromage blanc au coulis de fruits rouges	03839 Ananas Extrasweet	19526 Pastel de Nata	FRUIT CRU	FRUIT CRU	06262 Passionata chocolat vanille noisette
DINER	09444 Galette d'edamame aux carottes	02521 Nuggets de poisson	10946 Croque Monsieur	ALPHABET	00681 Merguez	00955 Potage de légumes	TAPIOCA
	00254 Cordiale vitale Minute	05240 Mélange de légumes oubliés	SALADE VERTE	08471 Mini donut's de poulet pané	09445 Poêlée de blé, légumes dorés, haricots borlotti Minute	02890 Filet de poulet grillé	07510 Escalope de veau haché
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	05302 05128 Haricots plats en persillade	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	05234 Purée de patate douce	00913 Emincé de chou vert à la crème
	07243 Suprêmes de pamplemousse	03626 Gâteau mousse 3 chocolats	01800 Poire au vin et chantilly	FROMAGE >150mg de calcium par portion	FRUIT CRU	08944 Brunoise de fruits	07222 Panna cotta à la vanille
				FRUIT CRU			FRUIT CRU

Produits en promo ce mois-ci

Produits Qualigel

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Viandes, produits de la mer, oeufs

Fruits et légumes

Produits sucrés

Graisses ajoutées

Produits laitiers

Boissons / hydratation

À télécharger sur www.ds-restauration.com

PLANNING NUTRITIONNEL PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION OU EN STRUCTURE DE SOINS

Semaine 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau	Café, thé, chocolat ou eau ou soupe	Café, thé, chocolat ou eau
	Biscottes	18122 Pain biseauté	19138 Donut fourré fraise	18725 Petit pain BBC	18123 Pain pérène multicéréales	17733 Baguette	11822 Croissant tradition au beurre PAC
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion
	Beurre et/ou confiture ou miel	Beurre et/ou confiture ou miel		Beurre et/ou confiture ou miel		Beurre et/ou confiture ou miel	
	Fruit Frais	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C	Orange pressée	05032 Salade de Fruits de saison	Fruit Frais	Fruits secs	Jus de fruit 100% pur jus et à teneur garantie en vitamine C
DÉJEUNER	02507 Terrine forestière champignons	19193 Crêpes tomate emmental BIO	02912 Salade de lentilles à la paysanne	03086 Salade du chou rouge	03896 Champignons fines herbes	05400 Mousseiline de carottes au cumin	03916 Terrine de lapin à l'ancienne
	02102 02408 01101 Couscous aux boulettes d'agneaux	03800 Cuisse de poulet BIO rôtie	08022 Profillet de hoki meunière	02208 00154 Mijoté de bœuf aux champignons	00183 Moules marinières	00032 Langue de bœuf sauce piquante	02833 Lapin à la moutarde
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	05353 Haricots verts Express BIO	03975 Purée aux 3 légumes Express	02613 Gratin de macaroni	00081 Frites	08134 Purée de panais pommes de terre Express	09467 Fagots 3 légumes
	FROMAGE >150mg de calcium par portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	FROMAGE >100mg et < à 150mg de calcium par portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion
	FRUIT CRU	FRUIT CRU BIO	02609 Bavarois chocolat	05032 Salade de fruits de saison	02880 Pomme au four	FRUIT CRU	03937 Tarte aux mirabelles
DINER	08113 Tempura de colin d'Alaska	00126 Echine de porc confite	07752 Saucisse de veau	00283 Pizza bande royale	02752 Tortelloni tricolore au fromage	VERMICELLES	00214 Filet de cabillaud sauce curry
	08307 Butternut sautés au beurre	00252 Mogettes de Vendée	17956 Pomme Anna	SALADE VERTE		07237 Grignotte de poulet rôti	08584 Gratin de potiron, pommes de terre et carottes au mascarpone
	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide /portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion	FROMAGE >150mg de calcium par portion	PRODUIT LAITIER >100mg calcium laitier <5g lipide par portion
	02959 Tarte pommes et noix	08236 Pommes en quartier	FRUIT CRU	00497 Faisselle au coulis de fruits exotiques	FRUIT CRU	01800 Banane créole	FRUIT CRU

Produits en promo ce mois-ci

Produits Qualigel

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Viandes, produits de la mer, oeufs

Fruits et légumes

Produits sucrés

Graisses ajoutées

Produits laitiers

Boissons / hydratation

À télécharger sur www.ds-restauration.com